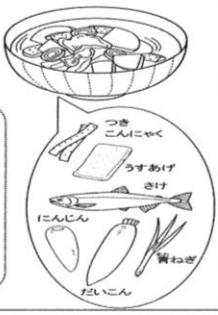


1月 14日 (木)

かす汁

かす汁は、酒かすが入った真だくさんの汁ものです。酒かすの働きで体が温まるので、冬に食べられることが多いです。今日の給食のかす汁には、さけ、つきこんにやく、うすあげ、だいこん、にんじん、青ねぎが入っています。



きょうのこんだて

ごはん
ぎゅうにゅう
けいにくのあまからやき
かすじる
くりきんとん

おもにエネルギーのもととなる	
き	ごはん さとう、さつまいも、くり
おもにからだをつくる	
あか	ぎゅうにゅう けいにく、さけ、うすあげ あみそ、しじみそ だいこんぶ、けずりぶし
おもにからだのちょうしきととのえる	
みどり	だまねぎ、だいこん にんじん、あおねぎ

クイズ5 さけかすを使って作られるものは次のどれでしょう。
① あまさけ ② みそ ③ ならづけ

一口メモ

〇12日と13日に1年生に「すききらいをしないでたべよう」を

テーマに食に関する指導をしました。3匹のこぐまの話や苦手な食べ物が食べられるようになった友だちの話を聞いて、これからどのように食べるか考えました。

「たべすぎらないをしない」「すこしづつたべる」「さいしょにたべる」「じぶんのすきなあじだとおもってたべる」「きらいなものがあってもなんでもチャレンジしたらおいしくなるとおもいます」等と書いていました。

〇昨日、5年生にも「和食のすばらしさについて知ろう」をテーマに食に関する指導をしました。



わしょくぶんか とく わしょくした。和食文化の特徴や和食の基本である「一汁三菜」について学習をしました。最後に「和食を未来へ伝えるために」できることを書きました。「たくさん和食を食べる」「和食を子どもも食べやすい

イメージにしたらいいと思います」「塩分が少ない、より健康でおいしい和食を作る」「和食の良さと写真をインターネットで広める」「自分たちが和食を食べて、それをみてもらって、おいしそう…と思ってもらう」「子どもができたら和食を食べさせてあげる」等と書いていました。

さつまいも	徳島県	たまねぎ	北海道	青ねぎ	徳島県
にんじん	鹿児島県	だいこん	長崎県	つきこんにやく	群馬県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：①③