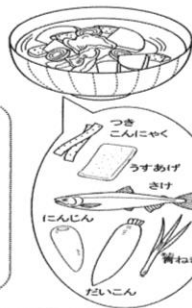


1月14日(木)

かす汁

かす汁は、酒かすが入った臭だくさんの汁ものです。酒かすの働きで体が温まるので、冬に食べられることが多いです。

今日の給食のかす汁には、さけ、つきこんにやく、うすあげ、だいこん、にんじん、青ねぎが入っています。



きょうのこんだて

ごはん
ぎゅうにゅう
けいにくのあまからやき
かすじゅ
くりぎんとん

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん さとう、さつまいも、くり
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう けいにく、さけ、うすあげ あかみそ、しろみそ だしこんぶ、けずりぶし
みどり	おもにからだのちようしをとのえる たまねぎ、だいこん にんじん、あおねぎ

クイズ さけかすを使って作られるものは次のどれでしょう。

① あまざけ ② みそ ③ ならづけ

一口メモ

○12日と13日に1年生に「すききらいをしないでたべよう」を

テーマに食に関する指導をしまし

た。3びきのこぐまの話や苦手な

食べ物が食べられるようになった

友だちの話を聞いて、これから

どのように食べるか考えました。

「たべずきらいをしないで」「すこしず

つたべる」「さいしょにたべる」「じぶんの好きなあじだとおもってたべる」「きれいなものが

あってもなんでもチャレンジしたらおいしくなるとおもいます」等と書いていました。



○昨日、5年生にも「和食のすばらしさについて知ろう」をテーマに食に関する指導をしま

した。和食文化の特ちょうや和食

の基本である「一汁三菜」につい

て学習をしました。最後に「和食を

未来へ伝えるために」できることを

書きました。「たくさん和食を食

べる」「和食を子どもも食べやすい



イメージにしたらいいと思います」「塩分が少ない、より健康でおいしい和食を作る」「和食

の良さと写真をインターネットで広める」「自分たちが和食を食べて、それをみてもらって、

おいしそう...と思ってもらう」「子どもができたなら和食を食べさせてあげる」等と書いていま

した。

さつまいも	徳島県	たまねぎ	北海道	青ねぎ	徳島県
にんじん	鹿児島県	だいこん	長崎県	つきこんにやく	群馬県

ごみの分別 口普通ごみ...牛乳ストロー、袋

クイズの答え: ①③

今週は、「生活振り返り週間」です。