

1月 18日 (月)

筑前煮

筑前煮は、福岡県で昔から食べられてきた伝統的な料理です。福岡県では「がめ煮」と呼び、正月や祭り、祝い事の時によく食べられます。

昔、福岡県で「筑前の国」といわれる地域があったことから、「筑前煮」とも呼ばれるようになりました。

きょうのこんだて

ごはん
ぎゅうにゅう
ちくせんに
ひじきまめ
たいこんのゆずふうみ

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん あぶら、さとう、でんぶん
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう けいにく、けずりぶし たいす、ひじき
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる れんこん、ごぼう、にんじん さんざまめ、しいたけ たいこん、ゆず

クイズ7 給食に使われている油はどうでしょう。
① 菜種油 ② 線実油 ③ ごま油

一口メモ

〇9日と14日に2年生に「よくかんで食べよう」をテーマに

食に関する指導を行いました。

かむ実験をして、あごが動いたり、

だ液が出たりすることに気づきました。

その後、よくかんで食べると体にいい

ことを学習して、最後に今日からやって

みることを書きました。「つばをよく出して

食べる」「よくかんだらあじがよくわかるから、これから30回はかむ」「もっとかんでけん

こうながらだをつくりたい」「きらいな食べ物ももう少しあうと思った」「30回をめあてに

しようと思った」「かたい食べ物を食べようと思った」等と書いていました。

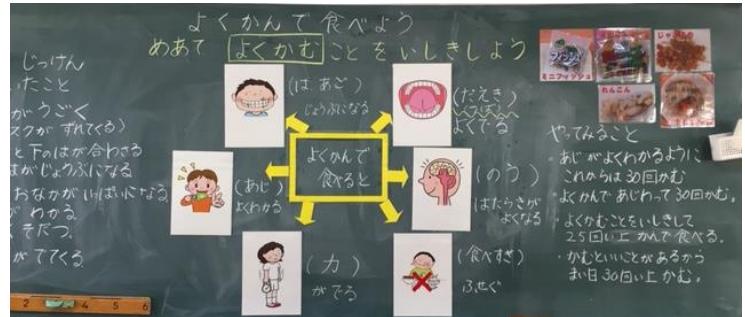
〇今朝の児童朝会で校長先生からのお話は、上福島

小学校で今週取り組む「給食週間」に関するのことでした。

給食は、今から132年前の明治22年に山形県の

忠愛小学校で始まりました。大阪市は、今から71年前

の昭和25年に全市で始まりました。



学校給食の始まり



【おまけクイズ】

今朝の校長先生のお話にあったように、校長先生が小学校の時に通っていたのは、大阪市のどの小学校だったでしょうか。

- ① 北田辺小学校 ② 東田辺小学校 ③ 南田辺小学校

れんこん	徳島県	ごぼう	青森県	しいたけ(乾)	大分県
にんじん	鹿児島県	だいこん	鹿児島県	さんどまめ(冷)	タイ

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：①②③ おまけクイズの答え：①