

1月18日(月)

筑前煮

筑前煮は、福岡県で昔から食べられてきた伝統的な料理です。
福岡県では「がめ煮」と呼び、正月や祭り、祝い事のときによく食べられます。



昔、福岡県で「筑前の国」といわれる地域があったことから、「筑前煮」とも呼ばれるようになりました。

きょうのこんだて

ごはん
ぎゅうにゅう
ちくぜんに
ひじきまめ
だいこんのゆずふうみ

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん あぶら、さとう、でんぷん
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう けいにく、けずりぶし だいず、ひじき
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる れんこん、ごぼう、にんじん さんどまめ、しいたけ だいこん、ゆず

クイズ7 給食に使われている油はどれでしょう。

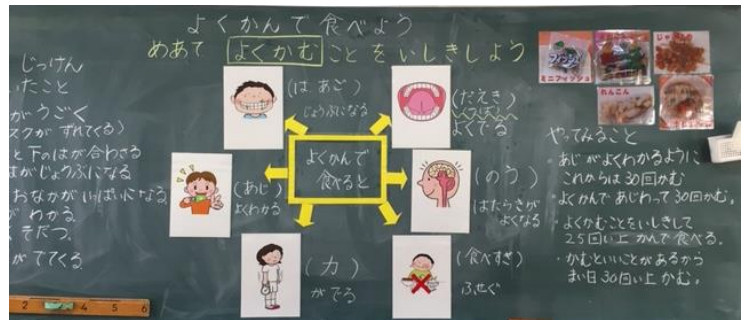
- ① 菜種油 ② 綿実油 ③ ごま油

一口メモ

〇9日と14日に2年生に「よくかんで食べよう」をテーマに食に関する指導を行いました。

今週は、「給食週間・食育週間」です。食について考えましょう

かむ実験をして、あごが動いたり、だ液が出たりすることに気づきました。その後、よくかんで食べると体にいいことを学習して、最後に今日からやってみることを書きました。「つばをよく出して



食べる」「よくかんだらあじがよくわかるから、これから30回はかむ」「もっとかんでこんなからだをつくりたい」「きれいな食べ物ももう少しかもうと思った」「30回をめあてにしようと思った」「かたい食べ物を食べようと思った」等と書いていました。

〇今朝の児童朝会で校長先生からのお話は、上福島小学校で今週取り組む「給食週間」に関するものでした。給食は、今から132年前の明治22年に山形県の忠愛小学校で始まり、大阪市は、今から71年前の昭和25年に全市で始まりました。



【おまけクイズ】

今朝の校長先生のお話にあったように、校長先生が小学校の時に通っていたのは、大阪市のどの小学校だったでしょうか。

- ① 北田辺小学校 ② 東田辺小学校 ③ 南田辺小学校

れんこん	徳島県	ごぼう	青森県	しいたけ(乾)	大分県
にんじん	鹿児島県	だいこん	鹿児島県	さんどまめ(冷)	タイ

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：①②③ おまけクイズの答え：①