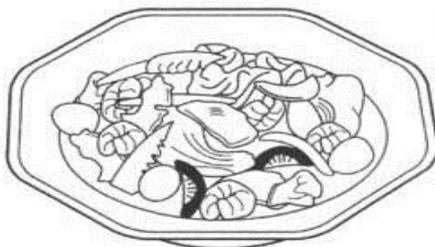


5月13日(火)

八宝菜

八宝菜は、中国語では「パーパオツァイ」といいます。八宝とは、「いろいろな材料をとり混ぜた」という意味です。

今日の給食では、豚肉、いか、うずら卵、たまねぎ、キャベツ、たけのこ、にんじん、ピーマン、しいたけの9つの材料が入っています。



きょうのごんたて

はっぼうさい
さんどまめのごまあえ
みかん(かんづめ)
ごはん
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・ぶたにく・いか・うずらたまご
き	(おもにねつやちからのもとなる)
	ごはん・サラダあぶら(めんじつ)・さとう・でんぷん・いりごま(しろ)・ごまあぶら
み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
ど	たまねぎ・キャベツ・たけのこ・にんじん・ピーマン・ほししいたけ・さんどまめ・みかん(かんづめ)

クイズ 7 いかの数え方は、次のうちのどれでしょう？

①一杯

②一本

③一匹

一口メモ

○上福の栽培活動のよさの一つに、「とりたての生きのよさを描く」があります。新鮮さは、味もよく、栄養豊かです。それに何より、その姿はみずみずしく、輝いています。それを5年生が図工の時間に描きました。もちろん、キャベツは、収穫した3年生と絵を描いた5年生が味わいます。



5年生「いきのいい キャベツをかこう」をお楽しみに！



産地調べ

いか	ペルー	キャベツ	兵庫県	ピーマン	鹿児島県
たまねぎ	佐賀県	にんじん	徳島県	三度豆	鹿児島県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①