

## 1月25日(月)

**くろまめ**  
**黒豆**

黒豆には「まめに(まじめに)  
働き、まめに(健康に)暮らす  
ように」という願いが込められ  
ています。

「親子両」は、「卵」の個別対応献立です。

お正月に食べる  
おせち料理のひとつ  
です。

きょうのこんだて
おやこどんぶり ぎゅうにくつ すまじる くろまめのにもの
おもにエネルギーのもとになる
ごはん さとう
おもにからだをつくる
ぎゅうにくつ たまご、けいにく たんぶく、けずりぶし くろまめ
おもにからだのちょうどいととのえる
たまねぎ、あおねぎ はくさい、だいこん にんじん、しいたけ

## 一口メモ

クイズ12 1月の給食に出てくるおせち料理はどれでしょう。  
①ごまめ ②くりさんとん ③黒豆の煮物

○14日と22日に1年生が「よくもつアレルギーってなに？」をめあてに学習をしま



で残しているのかを学んだ後に、自分たちができることや今日の学習で分かったことを書きました。

「あんしんさせて ちかくのひとにいう」

「だいじょうぶとこえをかける」「手あらい

をしっかりする」「すぐに先生にいう」「ともだちがアレルギーだったらしんせつにしなきやなどおもった」「アレルギーのある子に大じょうぶとやさしいことばをかける」「アレルギーのじょうじょうがでたらたいへんになるから手あらいをとくにだいじにしたい」「きゅうしょく

のときにしゃべらないようにきをつけたいとおもいました」等と書いていました。



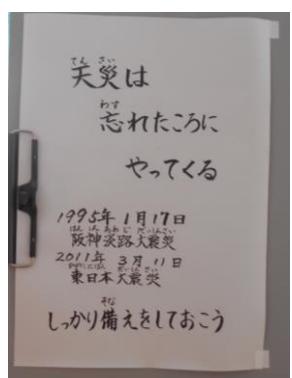
○今朝の児童朝会で校長先生は、「先週の日曜日1月17日は、

26年前に阪神大震災が起こった日でした。また3月11日は、

10年前に東日本大震災が起こった日です。天災は、忘れた

ころにやってきます。自分の身を守れるように備えをしておき

ましょう。家の備蓄も確かめておきましょう。」と話されました。



はくさい	愛知県	たまねぎ	北海道	青ねぎ	徳島県
にんじん	鹿児島県	だいこん	香川県	しいたけ(生)	岐阜県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②