

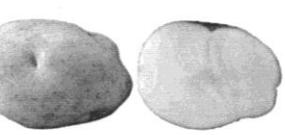
## 1月 27日 (水)

## じゃがいも

じゃがいもには、たくさんの種類があります。  
給食では、マークインが使われています。



マークイン

だんしゃく  
ほくほくして  
おいしいよ。インカのめざめ  
あまくて、中はあざ  
やかな黄色だよ。

に煮てもくずれ  
にくいよ。

クイズ14 メークインを使うとおいしくできる料理はどれでしょう。

①肉じゃが

②ポテトサラダ

きょうのこんだて

ごくとうパン  
ぎゅうにゅう  
けいにくのバーベキューソテー  
ワインナーとキャベツのスープ  
やきじゃが

き	おもにエネルギーのもとになる ごくとうパン あぶらら、じゃがいも オリーブ油
あ か	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう けいにく、ワインナー
み ど り	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、ピーマン にんにく、キャベツ にんじん、グリンピース しめじ

クイズ14 メークインを使うとおいしくできる料理はどれでしょう。

①肉じゃが

②ポテトサラダ

③フライドポテト

## 一口メモ

○15日に2年生が3年生の理科の学習で使う

キャベツの苗を植えました。

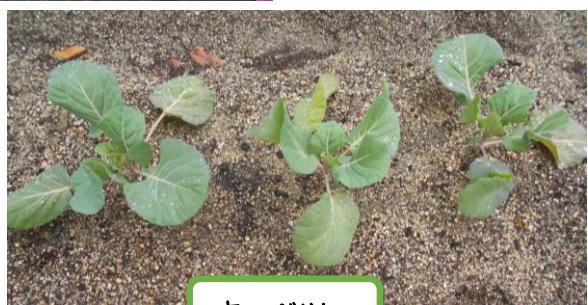
キャベツは丸い野菜ですが、苗のときは、

まだ丸くなっています。

キャベツが丸くなてくる様子も観察すると

いいですね。2年生には、朝と帰りにキャベツ

の水やりをお願いします。



キャベツ

○今日の給食には、キャベツを使ったスープ

がでます。キャベツには、かぜひきをふせぐ



はたらきがあるビタミンCがたくさんふくまれています。  
また、胃の中をけんこうに保ってくれるはたらきのある  
ビタミンUも入っています。いためものやスープ、サラダ  
などいろいろな料理に合うので、家でもどん  
どん食べてほしい野菜です。

キャベツ	愛知県	たまねぎ	北海道	しめじ	長野県
にんじん	鹿児島県	ピーマン	宮崎県	にんにく	青森県

ごみの分別口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：①