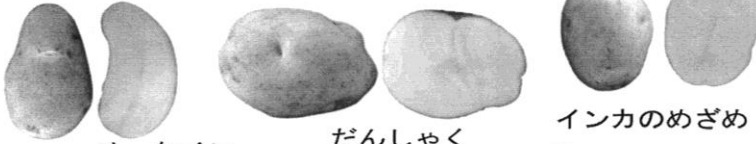


1月27日(水)

じゃがいも

じゃがいもには、たくさんの種類があります。

給食では、メイクインが使われています。



メイクイン

だんしゃく

インカのめざめ

に煮てもくずれにくいよ。

ほくほくしておいしいよ。

あまくて、中はあざやかな黄色だよ。

きょうのこんだて

こくとうパン
ぎゅうにゅう
けいにくのバーベキューソーテ
ウイナーとキャベツのスープ
やきじゃが

き	おもにエネルギーのもとになる こくとうパン あぶら、じゃがいも オリーブゆ
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう けいにく、ウイナー
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、ピーマン にんにく、キャベツ にんじん、グリーンピース しめじ

クイズ14 メイクインを使うとおいしくできる料理はどれでしょう。

①肉じゃが

②ポテトサラダ

③フライドポテト

一口メモ

○15日に2年生が3年生の理科の学習で使う

キャベツの苗を植えました。

キャベツは丸い野菜ですが、苗のときは、

まだ丸くなっていません。

キャベツが丸くなってくる様子も観察すると

いいですね。2年生には、朝と帰りにキャベツ

の水やりをお願いします。



キャベツ

○今日の給食には、キャベツを使ったスープ

がでます。キャベツには、かぜひきをふせぐ



はたらきがあるビタミンCがたくさんふくまれています。

また、胃の中をけんこうに保ってくれるはたらきのある

ビタミンUも入っています。いためものやスープ、サラダ

なべ料理などいろいろな料理に合うので、家でもどん

どん食べてほしい野菜です。

キャベツ	愛知県	たまねぎ	北海道	しめじ	長野県
にんじん	鹿児島県	ピーマン	宮崎県	にんにく	青森県

ごみの分別 口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：①