

2月1日 (月)

こんにやく

おおさかし がっこうきょうしきく つか
大阪市の学校給食で使っている
こんにやくには、四角いこんにやくの
ほかに、ところてんのように押し出し
た「つきこんにやく」、糸のように細い
「糸こんにやく」、糸こんにやくをた
ばねた「つなこんにやく」があります。

今日の給食には、「鶏
ごぼうご飯」に「つきこん
にやく」が入っています。



きょうのこんだて

とりごぼうごはん
ぎゅうにゅう
みそしる
やきれんこん

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん、あぶら さとう
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう とりひきにく、ぶたにく だしこんぶ、けずりぶし とうふ、あかみそ、しろみそ きざみのり
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる しょうが、ごぼう にんじん、グリーンピース はくさい、たまねぎ、あおねぎ れんこん

クイズ1 コンニャクは何からできているのでしょうか。

- ① ジャガイモ ② さといも ③ コンニャクイモ

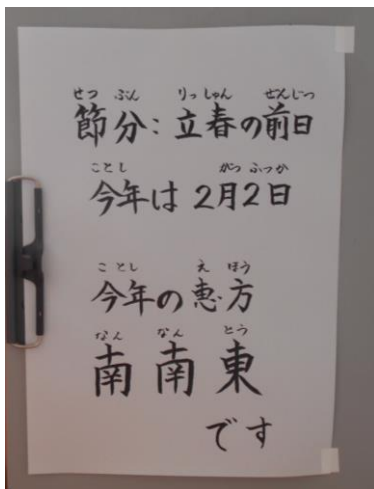
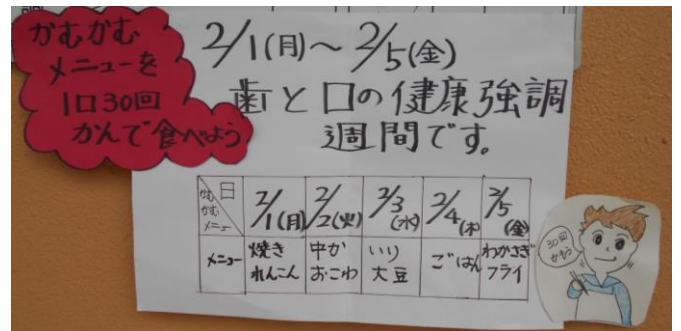
一口メモ

こんしゅう は くち けんこうきょうちようしゅうかん
○今週は、「歯と口の健康強調週間」です。朝の児童朝会でも
お知らせしたように給食時間に、かむかむメニューを一口30回
よくかんで食べましょう。今日のかむかむメニューは「やきれん
こん」です。ていねいに歯みがきをしましょう。金曜日には、ふり
返しもしてください。今週はけんこうのために、しっかりかむことを
い
意しきましょう。

こんしゅう せいかつもくひよう は
今週の生活目標も「ていねいに歯をみが
こう」です。歯みがきは、口の中を清けつ
びようき
にして、いろいろな病気をふせいでくれます。

け さ じどうちようかい こうちようせんせい きょう
○今朝の児童朝会で校長先生は、「今日から
がつ つぎ がくねん む がくしゅう
2月です。次の学年に向けて学習のまとめ

今週は、「歯と口
の健康強調週間」
です。



さんすう こくご かんじ ふくしゅう
として、算数や国語の漢字をしっかりと復習しておきましょう」
と話されました。また、明日の節分についても話されました。
ことし あ す がつふつか せつぶん せつぶん りっしゅん まえ ひ
「今年は明日2月2日が節分です。節分は、立春の前の日
き ことし がつみっか りっしゅん あ す
と決まっています。今年は2月3日が立春なので、明日が
せつぶん まめ ま まる
節分になります。豆まきをしたり、巻きずしを丸かぶりしたり
おも おも ひと しあわ いちねん
すると思います。すべての人が幸せな一年になれるように
ねが おこな い
願って行ってほしいです。」と言われてました。

はくさい	鹿児島県	たまねぎ	北海道	れんこん	徳島県
にんじん	鹿児島県	ごぼう	青森県	青ねぎ	徳島県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③