

## 2月 1日 (月)

## こんにゃく

大阪市の学校給食で使っている  
こんにゃくには、四角いこんにゃくの  
ほかに、ところてんのように押し出した  
「つきこんにゃく」、糸のように細い  
「糸こんにゃく」、糸こんにゃくをた  
ばねた「つなこんにゃく」があります。

今日の給食には、「鶏ごぼうご飯」に「つきこんにゃく」が入っています。



きょうのこんだて  
とりごぼうごはん  
ぎゅうにゅう  
みそしる  
やきれんこん

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん、あぶら さとう
あ	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう とりひきにく、ぶたにく だしこんぶ、けずりぶし とうふ、あかみそ、しろみそ きざみのり
み	おもにからだのちょうしをととのえる しょうが、ごぼう にんじん、グリンピース はくさい、たまねぎ、あおねぎ れんこん

クイズ1 こんにゃくは何からできているでしょうか。  
① じゃがいも ② さといも ③ こんにゃくいも

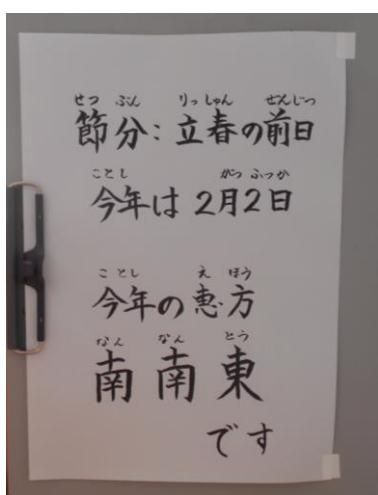
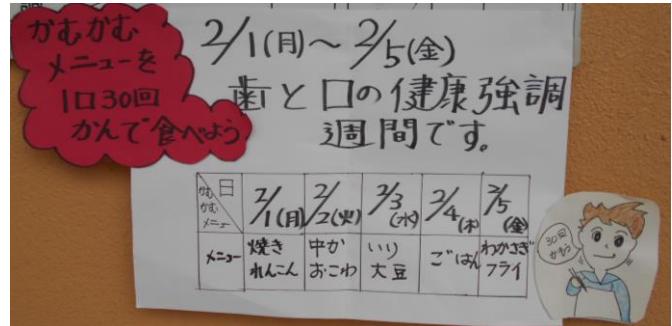
## 一口メモ

○今週は、「歯と口の健康強調週間」です。朝の児童朝会でも  
お知らせしたように給食時間に、かむかむメニューを一口30回  
よくかんで食べましょう。今日のかむかむメニューは「やきれん  
こん」です。ていねいに歯みがきをしましょう。金曜日には、ふり  
かえ返りもしてください。今週はけんこうのために、しっかりかむことを  
意しきしましょう。

今週の生活目標も「ていねいに歯みがき」です。歯みがきは、口の中を清けつ  
にして、いろいろな病気をふせいでくれます。

○今朝の児童朝会で校長先生は、「今日から  
2月です。次の学年に向けて学習のまとめ

今週は、「歯と口の健康強調週間」です。



として、算数や国語の漢字をしっかり復習しておきましょう」と話されました。また、明日の節分についても話されました。「今年は明日2月2日が節分です。節分は、立春の前の日と決まっています。今年は2月3日が立春なので、明日が節分になります。豆まきをしたり、巻きずしを丸かぶりしたりすると思います。すべての人が幸せな一年になれるように願って行ってほしいです。」と言われてました。

はくさい	鹿児島県	たまねぎ	北海道	れんこん	徳島県
にんじん	鹿児島県	ごぼう	青森県	青ねぎ	徳島県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③