

2月 3日

(水)

# せつ 節 分

病気や悪い出来事を追いはらうために、節分の日には、「鬼は外、福は内」と言って豆まきをしたり、年の数だけいり大豆を食べたりする習慣があります。

給食では、節分の行事献立として、「いわしのしょうがじょうゆかけ」と「いり大豆」が出ます。



## きょうのこんだて

ごはん  
ぎゅうにゅう  
いわしのしょうがじょうゆかけ  
ふくめに  
いりだいす

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん、さとう じやがいも
あ か	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう、いわし ぶたにく、けずりぶし いりだいす
み どり	おもにからだのちょうしをととのえる じょうが、だいこん にんじん、ごぼう さんとまめ、しめじ

クイズ3 昨日は節分でした。2月2日が節分になるのは、何年ぶりだったでしょうか。  
① 78年ぶり ② 100年ぶり ③ 124年ぶり

## 一口メモ

○今週は、「歯と口の健康強調週間」です。

今週は、「歯と口の健康強調週間」です。



給食時間に、かむかむメニューを一口30回よくかんで食べましょう。今日のかむかむメニューは「いりだいす」です。食後は、ていねいに歯みがきをしましょう。健康のために、しっかりかむことを意しきして食べましょう。

○今日の給食は「節分の行事こんだて」です。今年の節分は、124年ぶりに2月2日でした。月曜日に校長先生が話されていたように、昨日、家ですべての人が幸せになれるように、南南東に向かって巻きずしを丸かぶりしたり、豆まきをしましたか。



給食では、かむかむメニューでもある「いりだいす」や「いわし」など一口30回よくかんで、体の中からじょうぶになります。2月の東階段の掲示は、4年生です。

ここ  
心の鬼をやっつけようと  
題して、自分自身の心の  
鬼を書いています。  
他の学年の人も心の鬼と  
向き合って、やっつけられ  
るようにしましょう。



じゃがいも	北海道	だいこん	宮崎県	しょうが	高知県
にんじん	鹿児島県	ごぼう	青森県	しめじ	長野県

ごみの分別口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③