

2月 3日

(水)

## せつ ぶん 節 分

病<sup>びょう</sup>気<sup>き</sup>や悪い<sup>わるい</sup>出来事<sup>できごと</sup>を追<sup>お</sup>いはらうために、節分<sup>せつぶん</sup>の日<sup>ひ</sup>には、「鬼<sup>おに</sup>は外<sup>そと</sup>、福<sup>ふく</sup>は内<sup>うち</sup>」と言って豆<sup>まめ</sup>まきをしたり、年<sup>とし</sup>の数<sup>かず</sup>だけいり大豆<sup>だいず</sup>を食<sup>た</sup>べたりする習慣<sup>しゅうかん</sup>があります。

給食<sup>きゅうしょく</sup>では、節分<sup>せつぶん</sup>の行事<sup>ぎょうじ</sup>献立<sup>けんりつ</sup>として、「いわしのしょうがじょうゆかけ」と「いり大豆<sup>だいず</sup>」が出ま<sup>で</sup>す。



## きょうのこんだて

ごはん  
ぎゅうにゅう  
いわしのしょうがじょうゆかけ  
ふくめに  
いりだいず

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん、さとう じゃがいも
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう、いわし ぶたにく、けずりぶし いりだいず
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる しょうが、だいこん にんじん、ごぼう さんどまめ、しめじ

クイズ3 昨日<sup>きのう</sup>は節分<sup>せつぶん</sup>でした。2月<sup>2がつ</sup>2日<sup>2にち</sup>が節分<sup>せつぶん</sup>になるのは、何年<sup>なんねん</sup>ぶりだったでしょうか。  
① 78年<sup>ねん</sup>ぶり ② 100年<sup>ねん</sup>ぶり ③ 124年<sup>ねん</sup>ぶり

## 一口メモ

今週<sup>こんしゅう</sup>は、「歯<sup>は</sup>と口<sup>くち</sup>の健康<sup>けんこう</sup>強調<sup>きょうきょう</sup>週間<sup>しゅうかん</sup>」です。

今週<sup>こんしゅう</sup>は、「歯<sup>は</sup>と口<sup>くち</sup>の健康<sup>けんこう</sup>強調<sup>きょうきょう</sup>週間<sup>しゅうかん</sup>」です。

給食<sup>きゅうしょく</sup>時間<sup>じかん</sup>に、かむかむメニューを一口<sup>ひとくち</sup>30回<sup>かい</sup>よくかんで

食<sup>た</sup>べましょう。今日<sup>きょう</sup>のかむかむメニューは「いりだいず」です。

食後<sup>しょくご</sup>は、ていねいに歯<sup>は</sup>みがきをしましょう。健康<sup>けんこう</sup>のために、

しっかりかむことを意<sup>い</sup>しきして食<sup>た</sup>べましょう。

今日<sup>きょう</sup>の給食<sup>きゅうしょく</sup>は「節分<sup>せつぶん</sup>の行事<sup>ぎょうじ</sup>こんだて」です。今年<sup>ことし</sup>の節分<sup>せつぶん</sup>は、

124年<sup>ねん</sup>ぶりに2月<sup>2がつ</sup>2日<sup>2にち</sup>でした。月曜日<sup>げつようび</sup>に校長先生<sup>こうちょうせんせい</sup>が話<sup>はな</sup>されて

いたように、昨日<sup>きのう</sup>、家<sup>いえ</sup>ですべての人<sup>ひと</sup>が幸<sup>しあわ</sup>せになれるように、

南南東<sup>なんなんとう</sup>に向かって巻<sup>ま</sup>きずしを丸<sup>まる</sup>かぶりしたり、豆<sup>まめ</sup>まきをしたり

しましたか。

給食<sup>きゅうしょく</sup>では、かむかむメニューでもある「いりだいず」や「いわし」など一口<sup>ひとくち</sup>30回<sup>かい</sup>よく

かんで、体<sup>からだ</sup>の中<sup>なか</sup>からじょうぶになりましょう。2月<sup>2がつ</sup>の東階<sup>がっ</sup>段<sup>ひがしかいだん</sup>の掲<sup>けい</sup>示<sup>じ</sup>は、4年<sup>ねん</sup>生<sup>せい</sup>です。



心<sup>こころ</sup>の鬼<sup>おに</sup>をやっつけようと

題<sup>だい</sup>して、自分<sup>じぶん</sup>自身<sup>じしん</sup>の心<sup>こころ</sup>の

鬼<sup>おに</sup>を書<sup>か</sup>いています。

他<sup>ほか</sup>の学<sup>がく</sup>年<sup>ねん</sup>の人<sup>ひと</sup>も心<sup>こころ</sup>の鬼<sup>おに</sup>と

向<sup>む</sup>き合<sup>あ</sup>って、やっつけられ

るようにしましょう。

じゃがいも	北海道	だいこん	宮崎県	しょうが	高知県
にんじん	鹿児島県	ごぼう	青森県	しめじ	長野県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③