

2月 8日 (月)

おうみうし
近江牛
OMI-BEEF

「近江牛」は、神戸・松阪と並ぶ三大和牛の一つといわれています。滋賀県東部を中心、約400年前から作られていて、今では、一年に6000頭ほど育てられています。

脂の口どけの良さや香りの良さが特徴です。

今日の「すきやき煮」に入っているよ!

きょうのこんだて

ごはん
ぎゅうにゅう
すきやきに（おうみうし）
きゅううりのゆずのかあえ
ツナっぱいいため

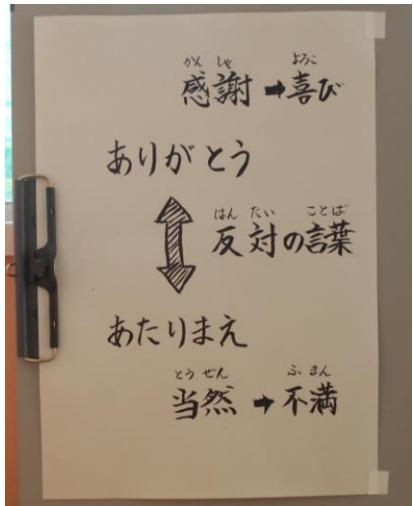
	おもにエネルギーのもとになる
き	ごはん、ふあぶら、さとう
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう、ぎゅうにくどうふ、ツナかん
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる はくさい、しろねぎまいたけ、きゅうりゆず、だいこんば

クイズ6 給食のツナは、次のうちどの魚でしょう。

- ① さけ ② たら ③ まぐろ

一口メモ

○今朝の児童朝会で校長先生のお話は、「ありがとう」という言葉をどれだけ使っていますか。ちょっとしたことでも、人に感謝の気持ちがもてるようになります。」でした。ありがとうという言葉は、誰かが自分のために何かをしてくれたときに感謝の気持ちをあらわす言葉です。ふだんから、「ありがとう」という言葉をたくさん使っている人は、人にやさしくできる人でしょう。逆に「ありがとう」をふだんあまり使っていない人は、誰かに何かをやってもらってあたりまえで、当然だと思ってしまっているかもしれません。みんなは、「ありがとう」の言葉をたくさん使えるようになります。



○今日の給食は、大阪府国産農林水産物学校給食提供事業を活用した近江牛を使った

近江牛

こんだてです。2月は、今日のすきやき煮に近江牛を使っています。上福島小学校全体で10キロの近江牛を使います。よく味わって食べてみてくださいね。3月の給食も近江牛が登場しますので、楽しみにしておきましょう。

はくさい	愛知県	白ねぎ	鳥取県	糸こんにゃく	群馬県
きゅうり	高知県	まいたけ	新潟県	だいこん葉(乾)	熊本県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③