

2月16日(火)

きゅうしょく 給食では国産のレモンを使用しています。

レモン

ふゆ 冬はあたたかく、なつ 夏は雨が少ない地方がレモンの栽培
によいといわれています。日本では広島県、愛媛県、和歌
やまけん おお 山県で多く栽培されています。

きょうのこんだて

ごはん
ぎゅうにゅう
あかうおのレモンじょうゆかけ
うすくずじる
こうやどうふのいりに

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん、でんぶん あぶら、さとう
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう、あかうお けいにく、だしこんぶ けすりぶし、ぶたひきにく こうやどうふ、ひじき
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる レモン、はくさい だいこん、たまねぎ みつば、しいたけ、にんじん グリンピース

クイズ11 レモンが一番多く作られている国は次のうちどこでしょうか。
① インド ② アメリカ ③ 中国

一口メモ

○今日の主菜は「あかうおのレモンじょうゆかけ」です。
しおで下味をつけたあかうおを220度で12分間焼き
ものき や りょうりしゅ 物機で焼いたあと、料理酒、みりん、うすくちしょうゆ、
じる あ つく レモン汁を合わせて作ったタレをあかうおにかけました。

○レモンは、もともとインドのヒマラヤ地方でできただ
ものです。日本には明治時代の初めにやってきました。
レモンは、ふゆ 冬があたたかく、なつ 夏にあまり雨がふらないと
ころが、栽培に適しています。日本では、主に広島県や愛媛県、和歌山県でレモンを
栽培しています。

○給食で使っているレモンは、国産です。今日は和歌山県で作られたレモンです。
給食では、1年間に2回だけ国産のレモンを使っています。

今週は、「給食週間・食育週間」です。食について考えましょう



【 おまけクイズ 】

給食で年に2回使う国産レモンは、2月のほかに何月に使っているでしょうか。

① 10月 ② 1月 ③ 3月

たまねぎ	北海道	はくさい	愛知県	しいたけ(生)	徳島県
にんじん	鹿児島県	だいこん	香川県	みつば	大分県

ごみの分別口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：① おまけクイズの答え：②