

2月16日(火)

給食では国産のレモンを使用しています。

レモン



冬はあたたかく、夏は雨が少ない地方がレモンの栽培
によいといわれています。日本では広島県、愛媛県、和歌
山県で多く栽培されています。

きょうのこんだて

ごはん
ぎゅうにゅう
あかうおのレモンしょうゆかけ
うすくずしる
こうやどうふのいりに

き

おもにエネルギーのもとになる
ごはん、でんぷん
あぶら、さとう

あか

おもにからだをつくる
ぎゅうにゅう、あかうお
けいにく、だしこんぶ
けずりぶし、ぶたひきにく
こうやどうふ、ひじき

みどり

おもにからだのちょうしをととのえる
レモン、はくさい
だいこん、たまねぎ
みつば、しいたけ、にんじん
グリーンピース

クイズ11 レモンが一番多く作られている国は次のうちどこでしょうか。

① インド ② アメリカ ③ 中国

一口メモ

○今日の主菜は「あかうおのレモンしょうゆかけ」です。

しおで下味をつけたあかうおを220度で12分間焼き
物機で焼いたあと、料理酒、みりん、うすくちしょうゆ、
レモン汁を合わせて作ったタレをあかうおにかけま
した。

○レモンは、もともとインドのヒマラヤ地方でできたくだ
ものです。日本には明治時代の初めにやってきました。

レモンは、冬があたたかく、夏にあまり雨がふらないと
ころが、栽培に適しています。日本では、主に広島県や愛媛県、和歌山県でレモンを
栽培しています。

○給食で使っているレモンは、国産です。今日は和歌山県で作られたレモンです。

給食では、1年間に2回だけ国産のレモンを使っています。

【おまけクイズ】

給食で年に2回使う国産レモンは、2月のほかに何月に使っているでしょうか。

① 10月 ② 1月 ③ 3月

今週は、「給食週間・食育
週間」です。食について
考えましょう



たまねぎ	北海道	はくさい	愛知県	しいたけ(生)	徳島県
にんじん	鹿児島県	だいこん	香川県	みつば	大分県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：① おまけクイズの答え：②