

## 2月 18日 (木)

### じょう す も かた はしの上手な持ち方



① えんぴつを持つように1本を持つ。  
② 白いはしの部分にもう1本を入れる。  
③ 上手に持てたら、上のはしだけ動かしてみましょう。

はしが上手に持てると、料理が食べやすく、見た目にも気持ちがよいです！

## きょうのこんだて

ごはん  
ぎゅうにゅう  
けいにくのからあげ  
まるてんとやさいのうまに  
やきのり

|             |   |
|-------------|---|
| き           | おもにエネルギーのもとになる<br>ごはん、でんぶん<br>あぶら   |
| あ<br>か      | おもにからだをつくる<br>ぎゅうにゅう、けいにく<br>まるてん、やきのり                                    |
| み<br>ど<br>り | おもにからだのちょうどいしをととのえる<br>しょうが、にんにく<br>はくさい、たまねぎ<br>チンゲンサイ、たけのこ<br>にんじん、しいたけ |

クイズ13 食事に使う時はしの数え方で、正しいのはどれでしょうか。

① 1組、2組 ② 1膳、2膳

③ 1本、2本

## 一口メモ

○昨日4年生が、5年生の理科の学習で観察する

アブラナの種をまきました。1月にも種まきをしましたが、時期をずらして昨日もまきました。4年生に

水やりをお願いします。種まきをした後、なかよし

畑で栽培していたなにわの

伝統野菜の「おおさか

しろな」を収穫しました。

今日は、3年生とおおさか

しろなを収穫します。



今週は、「給食週間・食育週間」

です。食について考えましょう



○今日の副菜は「まる天とやさいのうま煮」です。

まる天は、令和元年度に新しく登場した食品です。

スケソウダラとイトヨリダイのすり身にでんぶん、さとう、みりん、こんぶだし、しおを入れてよくまぜて丸めてから油であげたものです。練り製品といいます。

## 【おまけクイズ】

つぎのうち、魚から作られている練り製品は、どれでしょうか。

① がんもどき

② ごぼう天

③ シューマイ



|      |      |      |      |        |     |
|------|------|------|------|--------|-----|
| たまねぎ | 北海道  | はくさい | 和歌山県 | チンゲンサイ | 愛知県 |
| にんじん | 鹿児島県 | しょうが | 高知県  | にんにく   | 青森県 |

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：② おまけクイズの答え：②