

2月18日(木)

はしの上手な持ち方



① えんぴつを持つように1本を持つ。

② 白いはしの部分にもう1本を入れる。

③ 上手に持てたら、上のはしだけ動かしてみよう。

はしが上手に持てると、料理が食べやすく、見た目にも気持ちがいいです！

きょうのこんだて

ごはん
ぎゅうにゅう
けいにくのからあげ
まるてんとやさいのうまに
やきのり

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん、でんぷん あぶら
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう、けいにく まるてん、やきのり
みどり	おもにからだのちようしをととのえる しょうが、にんにく はくさい、たまねぎ チンゲンサイ、たけのこ にんじん、しいたけ

クイズ13 食事を使う時のはしの数え方で、正しいのはどれでしょうか。

① 1組、2組

② 1膳、2膳

③ 1本、2本

一口メモ

○昨日4年生が、5年生の理科の学習で観察する
アブラナの種をまきました。1月にも種まきをしまし
たが、時期をずらして昨日もまきました。4年生に
水やりをお願いします。種まきをした後、なかよし
畑で栽培していたなにわの
伝統野菜の「おおさか
しろな」を収穫しました。
今日は、3年生とおおさか
しろなを収穫します。



今週は、「給食週間・食育週間」
です。食について考えましょう



○今日の副菜は「まる天とやさいのうま煮」です。
まる天は、令和元年度に新しく登場した食品です。
スケソウダラとイトヨリダイのすり身にでんぷん、
さとう、みりん、こんぶだし、しおを入れてよくまぜて
丸めてから油であげたものです。練り製品といいます。



【おまけクイズ】

つぎのうち、魚から作られている練り製品は、どれでしょうか。

① がんもどき

② ごぼう天

③ シューマイ

たまねぎ	北海道	はくさい	和歌山県	チンゲンサイ	愛知県
にんじん	鹿児島県	しょうが	高知県	にんにく	青森県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：② おまけクイズの答え：②