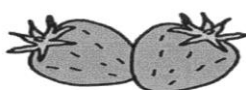


2月19日(金)

いちご



いちごは、果物の中でも特にビタミンCを多く含んでいます。

ビタミンCには、病気になるにくくする働きや、きずを治りやすくする働きがあります。

きょうのこんだて

ポークカレーライス
きゅうにゅう
きゅうりとコーンのサラダ
いちご

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん、あぶら じゃがいも、さとう
あか	おもにからだをつくる きゅうにゅう ぶたにく
みどり	おもにからだのちようしをととのえる たまねぎ、にんじん トマト(かん)、にんにく きゅうり、コーン いちご

クイズ14 いちごが一番よくとれるのは、次のうちどこでしょうか。

① 熊本県 ② 福岡県 ③ 栃木県

一口メモ

○昨日3年生が、なかよし畑で栽培していた

なにわの伝統野菜の「おおさかしろな」を
収穫しました。

前の日におおさかしろなを収穫した4年生が、

「おおさかしろなをみそ汁に入れて食べたら、

おいしかった」と話してくれま

した。おおさかしろなは、

みそ汁に入れたり、煮び

たしにしたり、ごま油で

いためてもおいしく食べ

ることができます。

○今日の給食のデザートにいちごがです。

今日のいちごは、長崎県産の「恋みのり」

という品種です。給食室でひとつぶずつ

へたを取って洗っています。

今週は、「給食週間・食育週間」
です。食について考えましょう



【おまけクイズ】

給食では、しゅんのくだものを出しています。7月に出たくだものは、どれでしょうか。

① すいか

② さくらんぼ

③ メロン

たまねぎ	北海道	じゃがいも	北海道	コーン(冷)	北海道
にんじん	鹿児島県	きゅうり	宮崎県	にんにく	青森県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③ おまけクイズの答え：①