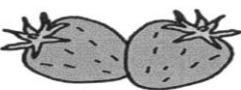


2月 19日 (金)

## いちご



いちごは、果物の中でも特にビタミンCを多く含んでいます。ビタミンCには、病気になりにくくする働きや、きずを治りやすくする働きがあります。

きょうのこんだて  
ポークカレーライス  
ぎゅうにゅう  
きゅうりとコーンのサラダ  
いちご

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん、あぶら じゃがいも、さとう
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう ふたにく
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、にんじん トマト(かん)、にんにく きゅうり、コーン いちご

クイズ14 いちごが一番よくとれるのは、次のうちどこででしょうか。  
① 熊本県 ② 福岡県 ③ 楽木県

## 一口メモ

○昨日3年生が、なかよし畑で栽培していた

なにわの伝統野菜の「おおさかしろな」を  
収穫しました。

前の日におおさかしろなを収穫した4年生が、  
「おおさかしろなをみそ汁に入れて食べたら、  
おいしかった」と話してくれました。おおさかしろなは、  
みそ汁に入れたり、煮びたしにしたり、ごま油で  
いためてもおいしく食べ  
ることができます。



○今日の給食のデザートにいちごがでます。

今日のいちごは、長崎県産の「恋みのり」  
という品種です。給食室でひとつづつ  
へたを取って洗っています。

## 【おまけクイズ】

給食では、しゅんのくだものを出しています。7月に出たくだものは、どれでしょうか。

- ① すいか ② さくらんぼ ③ メロン

たまねぎ	北海道	じゃがいも	北海道	コーン(冷)	北海道
にんじん	鹿児島県	きゅうり	宮崎県	にんにく	青森県

ごみの分別口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③ おまけクイズの答え：①

