

2月24日(水)

きびなご



きびなごは、体の横に銀色と青色の帯のような模様があります。鹿児島県南部では、帯のことをキビという事から、「帯(きび)の小魚(なご)」から「きびなご」と呼ばれるようになったといわれています。

きょうのこんだて

ごはん
ぎゅうにゅう
きびなごてんぶら
ひとくちがんもとじやがいものにもの
ブロッコリーのごまあえ

	おもにエネルギーのもとになる ごはん、あぶら じやがいも、さとう いりごま
き	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう、ぶたにく きびなごてんぶら ひとくちがんも けずりぶし
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる だいこん、たまねぎ にんじん、さんどまめ ブロッコリー

クイズ16 「きびなご」はどこでとれる魚でしょうか。

- ① 川 ② 湖 ③ 海

一口メモ

○今日の主菜は「きびなごてんぶら」です。



きびなごは、魚です。体に銀色と青色の帯のようなもようがあります。大きくなつても10cmほどの小さな魚です。春から夏のはじめのころが、しゅんです。

きびなごという名前は、鹿児島県南部の方言からつきました。鹿児島県では、帯のことを「キビ」といいます。「なご」は、小魚です。体の銀色と青色の模様を帯に見立て、「きびなご」と名前がつけられました。

○今日の副菜は、「ブロッコリーのごまあえ」です。



ブロッコリーは、キャベツと同じアブラナ科の野菜です。ブロッコリーは、小さな緑色のつぶつぶがたくさんついてます。小さなつぶつぶは、実は、花のつぼみです。ブロッコリーは、花のつぼみとくきの部分を食べる野菜です。

日本でよく食べられるようになったのは、40年ほど前からです。

じゃがいも	北海道	たまねぎ	北海道	ブロッコリー	鳥取県
にんじん	鹿児島県	だいこん	長崎県	さんどまめ(冷)	タイ

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③