

3月1日 (月)

コチジャン



コチジャンは、^{こめ}米みそ、^{とうがらし}唐辛子などを発酵させて作る
^{かんこく}韓国・^{ちようせん}朝鮮料理によく使われる調味料です。日本では
^{あじ}麦芽(水あめ)や^{さとう}砂糖などを加え、^{あま}甘みを足したものが多
 く出回っています。
 今日は、^{たに}豚肉と^{だいこん}大いこんを、^{にんにく}にんにく、コチジャン、^さ砂
 糖、^{しょうゆ}しょうゆで味付けしています。

きょうのこんだて

ごはん
 きゅうにゅう
 ぶたにくのコチジャンいため
 トック
 もやしナムル

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん、トック、あぶら ごまあぶら、さとう
あか	おもにからだをつくる きゅうにゅう ぶたにく
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる だいこん、たまねぎ にんじん、にんにく、にら えのきたけ、もやし

クイズ1 コチジャンと同じとうがらしが入った調味料は、どれでしょうか。

① テンメンジャン ② オイスターソース ③ ラー油

一口メモ

じ どう ちようかい こう ちようせんせい きんきゅうじ たい せんげん かいじよ
 ○児童朝会で校長先生は「緊急事態宣言」は解除され

ましたが、^{こんご}今後^{よぼうさく}も予防策はしっかり行いましょうと話

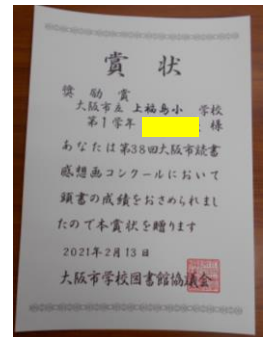
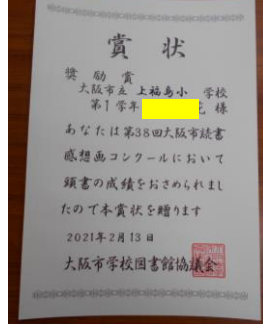
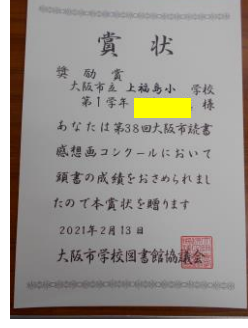
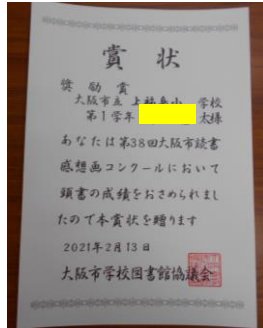
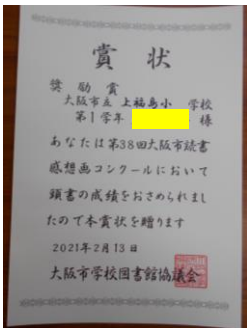
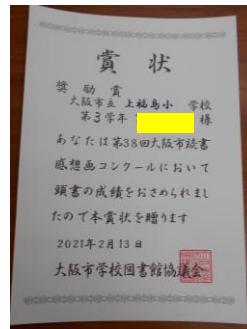
されました。^{こんしゅう}今週^{ひょうしやうじやう}も表彰^{しやうかい}状の紹介がありました。

どくしよかんそが おおさかし かいがはんがてん
 読書感想画コンクールと大阪市絵画版画展の表彰

です。^{どくしよかんそが}読書感想画は、^{ねんせい}1年生が5人と^{にん}3年生が1人

です。^{おおさかし かいがはんがてん}大阪市絵画版画展は、^{ねんせい}2年生の人でした。

おめでとうございます。



きょう しゅさい にく
 ○今日の主菜は、ぶた肉のコチジャンいためです。

ぶた肉と^{だいこん}大いこんを^{にんにく}にんにく、^{かお}の香りもきかせて、いためて

さとう、^{あじ}こいくちしょうゆ、コチジャンで味つけしました。

^{あじ}味つけに使っているコチジャンは、^{かんこく}韓国・^{ちようせん}朝鮮の調味料

です。^{かんこく}スープには韓国・^{ちようせん}朝鮮のおもちの「^{つか}トック」を使っ

います。



トック

だいこん	香川県	たまねぎ	北海道	にんにく	青森県
にんじん	鹿児島県	にら	大分県	えのきたけ	長野県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③