

**3月 1日 (月)**

## コチジャン



コチジャンは、米みそ、唐辛子などを発酵させてつくる韓国・朝鮮料理によく使われる調味料です。日本では麦芽(水あめ)や砂糖などを加え、甘みを足したものが多く出回っています。  
今日は、豚肉とだいこんを、にんにく、コチジャン、砂糖、しょうゆで味付けしています。

### きょうのこんだて

ごはん  
ぎゅうにくのコチジャンいため  
トック  
もやしのナムル

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん、トック、あぶら ごまあぶら、さとう
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにく
みどり	おもにからだのちょうしきととのえる だいこん、たまねぎ にんじん、にんにく、にら えのきだけ、もやし

クイズ1 コチジャンと同じどうがらしが入った調味料は、どれでしょうか。

- ① テンメンジャン ② オイスターソース ③ ラー油

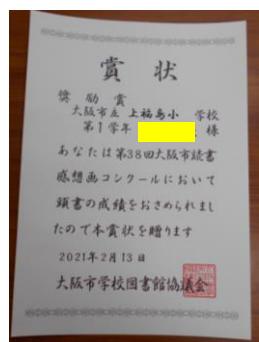
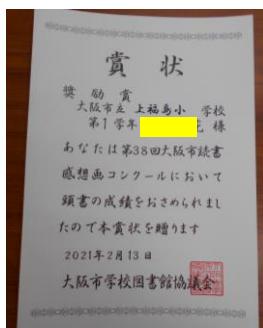
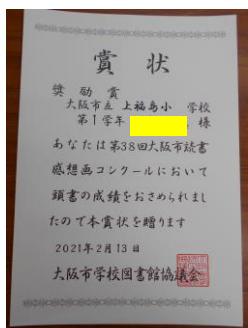
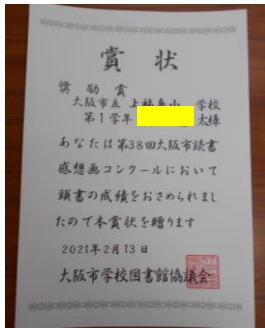
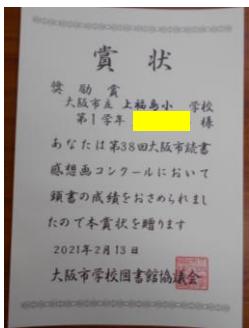
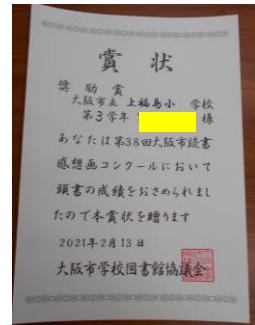
### 一口メモ

○児童朝会で校長先生は「緊急事態宣言」は解除され

ましたが、今後も予防策はしっかり行いましょうと話されました。今週も表彰状の紹介がありました。

読書感想画コンクールと大阪市絵画版画展の表彰です。読書感想画は、1年生が5人と3年生が1人です。読書感想画は、1年生が5人と3年生が1人です。大阪市絵画版画展は、2年生の人でした。

おめでとうございます。



○今日の主菜は、ぶた肉のコチジャンいためです。

ぶた肉とだいこんをにんにくの香りもきかせて、いためて

さとう、こいくちしょうゆ、コチジャンで味つけしました。

味つけに使っているコチジャンは、韓国・朝鮮の調味料

です。スープには韓国・朝鮮のおもちの「トック」を使って

います。



トック

だいこん	香川県	たまねぎ	北海道	にんにく	青森県
にんじん	鹿児島県	にら	大分県	えのきだけ	長野県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③