

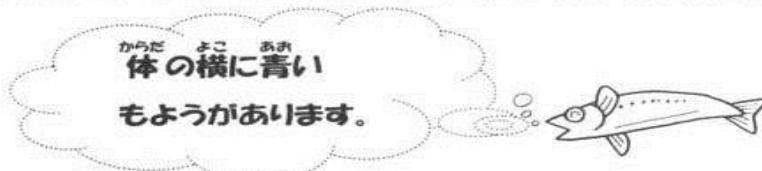
5月分の給食【5/1(木)~5/30(金)】

5月15日(木)

きびなご



きびなごは、日本近海の温かい海を回遊しています。
春から初夏にかけて産卵のために海岸近くにおしょせ
ます。この時期が、きびなごの一番おいしい時期です。



きょうのこんだて
きびなごてんぶら
けいにくとじゅがいものにもの
あっさりキャベツ
ごはん
きゅうにゅう
(おもにからだをつくる)
あ ぎゅうにゅう・
か きびなごてんぶら・けいにく・
けずりぶし
(おもにねつやちからのもとになる)
き ごはん・あぶら(なたね)・
じゅがいも・さとう
み (おもにからだのちょうしきととのえる)
ど たまねぎ・むきえだまめ・
り にんじん・キャベツ

クイズ 9 「きびなご」と同じなかまの魚はどうでしょう?

①さば

②たい

③いわし

一口メモ

○「きびなご」という魚を知っていますか?

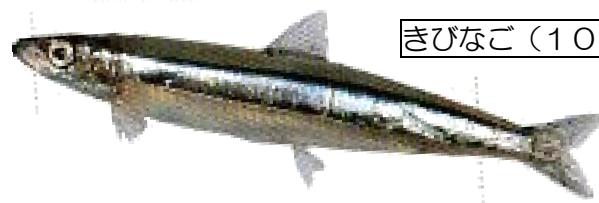
別名「きびいわし」ともいいます。

○鹿児島県の南の方では、「帯」のことを「きび」といいます。

「きびなご」は体の真ん中に青白い色の帯があり、「帯の小魚」という意味で「きびなご」と呼びます。

○昨年同様、4月~5月にかけての天候は不順で、私達人間も体調をくずしがちです。それは、植物にも言えることで、3・4年

きびなご (10 cm)



きびなごの菊花造り

生がなかよし畑に植えた「玉造黒門越瓜」が、うまく成長できていないようです。

5月8日の毎日食育通信には、こんなクイズがありました。
みんなさんは、わかりましたか?

ヒント

①ニュージーランド特産。
②鳥の名前です。

答えは、キウイフルーツでした。
今、花が咲いていますよ。



○3年生と5年生が、地産地消のキャベツをいただきます。

産地調べ○4. 5月は九州地方から届けられる野菜が多いですね。

きびなご	長崎県	たまねぎ	佐賀県	キャベツ	兵庫県
じゃがいも	鹿児島県	にんじん	長崎県		

ごみの分別□普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③