

5月分の給食【5/1(木)～5/30(金)】

# 5月15日(木)

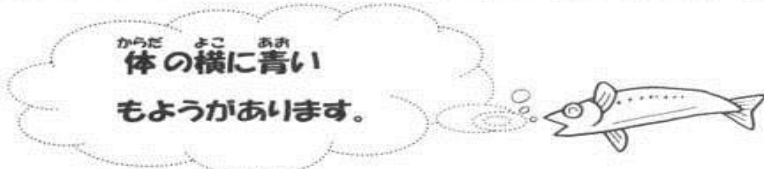
## きびなご



### きょうのこんだて

きびなごてんぷら  
けいにくとじゃがいものにも  
あっさりキャベツ  
ごはん  
ぎゅうにゅう

きびなごは、日本近海の温かい海を回遊しています。  
春から初夏にかけて産卵のために海岸近くにおしよせ  
ます。この時期が、きびなごの一番おいしい時期です。



	(おもにからだをつくる)
あ	ぎゅうにゅう・
か	きびなごてんぷら・けいにく・
	けずりぶし
き	(おもにねつやちからのもとになる)
	ごはん・あぶら(なたね)・
	じゃがいも・さとう
み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
ど	たまねぎ・むきえだまめ・
り	にんじん・キャベツ

クイズ 9 「きびなご」と同じなかまの魚はどれでしょう?

- ①さば
- ②たい
- ③いわし

### 一口メモ

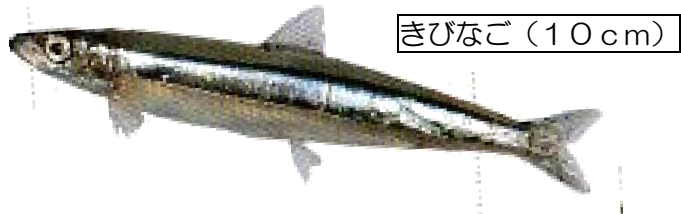
○「きびなご」という魚を知っていますか?

別名「きびいわし」ともいいます。

○鹿児島県の南の方では、「帯」のことを「きび」といいます。

「きびなご」は体の真ん中に青白い色の帯があり、「帯の小魚」という意味で「きびなご」と呼びます。

○昨年同様、4月～5月にかけての天候は不順で、私達人間も体調をくずしがちです。それは、植物にも言えることで、3・4年



きびなご(10cm)



きびなごの菊花造り

生がなかよし畑に植えた「玉造黒門越瓜」が、うまく成長できていないようです。

5月8日の毎日食育通信には、こんなクイズがありました。  
みなさんは、わかりましたか?  
ヒント  
①ニュージーランド特産。  
②鳥の名前です。  
  
答えは、キウイフルーツでした。  
今、花が咲いていますよ。



○3年生と5年生が、地産地消のキャベツをいただきます。

産地調べ○4. 5月は九州地方から届けられる野菜が多いですね。

きびなご	長崎県	たまねぎ	佐賀県	キャベツ	兵庫県
じゃがいも	鹿児島県	にんじん	長崎県		

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③