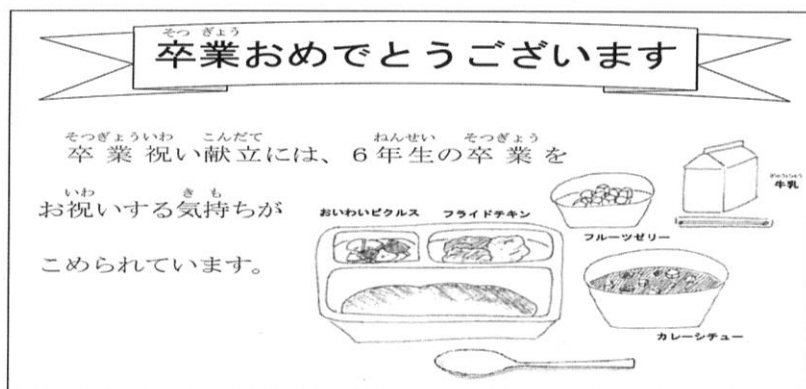


3月4日 (木)



きょうのこんだて

こくとうパン
ぎゅうにゅう
フライドチキン
カレーシチュー (おうみうし)
おいおいピクルス
フルーツゼリー

き	おもにエネルギーのもとになる こくとうパン、あぶら、 でんぶん、さとう じゃがいも
あ か	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう、けいにく ぎゅうにく
み ど り	おもにからだのちょうしをととのえる だいこん、たまねぎ にんじん、グリーンピース にんにく、ゼリー (みかん) わなし (かん)

クイズ4 小学校の6年間に約何日給食を食べているでしょうか。

① 約680日 ② 約1100日 ③ 約2300日

一口メモ

今日の給食は「卒業祝いこんだて」です。

6年生の卒業をお祝いするこんだてです。

主菜は、けい肉の下味にオールスパイスを使って

洋風にした「フライドチキン」です。副菜は、人気の

「カレーシチュー(近江牛)」です。3月の大阪府国産

農林水産物学校給食提供事業を活用した「近江牛」は

今日のカレーシチューに使っています。

もう一品の副菜は、だいこんとにんじんを使用して紅白

の色合いでお祝いの気持ちをこめた「おいおいピクルス」

デザートには、大阪市献立調理検討会議で開発された

新食品のサイコロの形にカットしたみかんゼリーを使用

しています。みかんゼリーと和なしを合わせた「フルーツ

ゼリー」です。

6年生のみなさん卒業式まで

あと11日。残り少ない小学校

生活ですが、楽しい思い出を

作ってくださいね。



フライドチキンの下味に
使うオールスパイス



近江牛



新食品の「みかんゼリー」



だいこん	香川県	たまねぎ	北海道	にんにく	青森県
にんじん	鹿児島県	じゃがいも	北海道	グリーンピース(冷)	アメリカ

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え: ②