

3月 8日 (月)

とら豆



とら豆は、いんげん豆のなかまです。半分は白く、半分はうす茶色のもようが、とらに似ていることから、「とら豆」という名前がつきました。
炭水化物やたんぱく質、カルシウムのほかに、おなかをそうじする食物せんいもたくさん含んでいます。



きょうのこんだて

ごはん
ぎゅうにゅう
にくじやが
はくさいのゆずふうみ
とらまめのにもの

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん、あぶら じゃかいも、さとう
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう ぎゅうにく、けずりぶし とらまめ
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、はくさい にんじん、ゆず

クイズ⑥ 2月の給食にてた豆は、どれでしょう。
①うずら豆 ②おおふく豆 ③百花豆

一口メモ

○児童朝会での校長先生のお話は「新型コロナウイルスのイエローステージに入って1週間がたちます。体調不良の場合は無理せずに休みましょう」と言われていました。

また、校長先生が7年前から習われている空手をたとえにして「空手は基礎が大切です。

小学校での6年間の学習は、生きていく上の基礎を学んでいます。6年間でしっかりと基礎を

かためましょう。」と話されました。



○今日の副菜は「とら豆の煮もの」です。

とら豆は、インゲンマメのなかまです。

とら豆は、白地が基本ですが、豆のへその部分にうすい茶色とこい茶色のもようがあります。そのもようが、トラに似ているところ

からとら豆と名前がつきました。

【おまけクイズ】 給食には何種類の豆が登場するでしょうか。

① 5種類

② 7種類

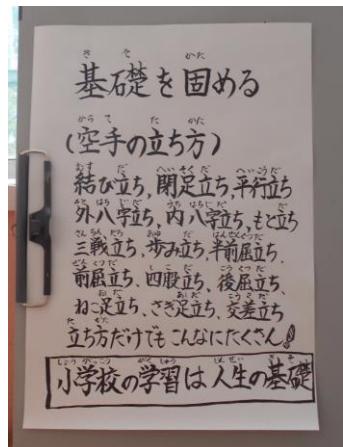
③ 10種類

じゃがいも	北海道	たまねぎ	北海道	糸こんにゃく	群馬県
にんじん	鹿児島県	はくさい	兵庫県	とら豆	北海道

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③ おまけクイズの答え：③

今週は、「給食週間・食育週間」です。食について考えましょう



とら豆の花