

はっさく

袋を開いて、果肉の部分を食べましょう。



コッペパン（バター）
ぎゅうにゅう
えびとやさいのいためもの
ちゅうかがゆ
はっさく

き	おもにエネルギーのもとになる コッペパン、でんぶん ごまあぶら、バター あぶら、せいはいくまい
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう、えび にくだんご
みどり	おもにからだのちようしをとのえる もやし、にら、たまねぎ、 にんじん、しょうが、はくさい にんにく、だいこん、しいだけ チンゲンサイ、はっさく

とっとりけん ① 鳥取県 ひろしまけん ② 広島県 おかやまけん ③ 岡山県

チンゲンサイ	愛知県	たまねぎ	北海道	しょうが	高知県
にんじん	鹿児島県	はくさい	兵庫県	にら	大分県

クイズの答え：② おまけクイズの答え：①

