

5月分の給食【5/1(木)~5/30(金)】

5月19日(月)

清潔に給食の準備をしましょう

★給食当番はエプロンをつける前にトイレをすませ、手洗いをしっかりしましょう。



きょうのこんだて

ふたどんぶり

すまじる

ミックスフルーツ(かんづめ)

ぎゅうにゅう

(おもにからだをつくる)
あか
ぎゅうにゅう・ぶたにく・
うすあげ・だしこんぶ・
けずりぶし

(おもにねつやちからのもとになる)
き
ごはん・
サラダあぶら(めんじつ)・
さとう

(おもにからだのちょうしをととのえる)
みどり
たまねぎ・にんじん・
あおねぎ・キャベツ・
えのきたけ・
ミックスフルーツ(かんづめ)

クイズ 11 「うすあげ」はどうふをうすぐ切って、油であげています。どうふは何を固めて作るのでしょうか?

- ①ぎゅうにゅう(牛乳) ②とうにゅう(豆乳) ③はつこうにゅう(発酵乳)

今週は、「食育週間」です。給食の準備や後片付けや食べ方をふり返りましょう。

○1年生は、4月9日の給食開始日から、少しずつ経験を積み重ねて、今では早く、ていねいに準備や後片付けができるようになりました。でも、慣れた頃がとても肝心で、できたつもりにならないで、お互い確認しながら進めています。2~6年生もそうですよ。

心と体を育む18の法則

産地調べ

- ①つくえをならべる
- ②3つのふくろのよう
- ③トイレ・てあらい
- ④エプロン・ぼうし・マスク
ナフキン・コップ・ハブラシ
- ⑤コップにみずをいれる
はいせんたいをだす
はいせんたいをふく
- ⑥ろうかにせいれつ(給食室へ)
- ⑦おぼん・はいぜん
- ⑧心をこめて「いただきます」
- ⑨へらす・ふやす
- ⑩のこさずたべる
- ⑪ブラッシング
- ⑫コップのみずすて
- ⑬心をこめて「ごちそうさまでした」
- ⑭しょっきをもどす
- ⑮3つのふくろをもどす
- ⑯つくえをもどす
- ⑰ろうかにせいれつ(給食室へ)
- ⑱はいせんたいをふく

自分で意思決定

行動変容

今年は、サン
プルケース
をよく見ま
しょう。

5月15日の給食です



ごみの分別□普通ごみ…牛乳カップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：②

たまねぎ	佐賀県	青ねぎ	徳島県	えのきたけ	長野県
にんじん	徳島県	キャベツ	熊本県		