


## 4月9日(金)

じゅん び あと きょうりょく  
**準備や後かたづけを協力しよう**

きゅうしよくとうばん きょうりょく あんぜん  
給食当番は、協力して安全  
に運んだり、盛りつけを工夫した  
りしましょう。

あと 後かたづけは、クラス全員で  
協力し、食器に食べ残しなどが  
ないように気をつけましょう。



## きょうのこんだて

パンプキンパン  
ぎゅうにゅう  
ぶたにくのデミグラスソース  
スープ  
キャベツとコーンのソテー

き	おもにエネルギーのもとになる パンプキンパン オリーブゆ、じゃがいも あぶら
あか	ぎゅうにゅう ぶたにく、けいにく
みどり	おもにからだのちようしをととのえる たまねぎ、にんじん グリーンピース、キャベツ コーン、りんごピューレ

クイズ1 今日のスープに入っているお肉は何肉でしょうか。

- ①牛肉 ②豚肉 ③鶏肉

## 一口メモ

こんねんど きのう がつようか はじ  
○今年度は、昨日4月8日に始まりました。

きょねん しぎょうしき うんどうじょう  
去年は、できなかった始業式も運動場で

できました。新しく入学してきた1年生と

の対面式のあと、校長先生からは、

「学校をきれいにしましょう。とくに、階段、ろうかのそうじを

すみずみまで行いましょう。」と話されました。

去年まで新聞コーナーに置いていた校長先生の

お話は、今年からは、校長室の窓にあります。また、見

に行ってみましょう。

○今日から給食も始まります。今年も上福島小学校の給食は、

(株)一富士フードサービスの方々が作ってくださいます。

みなさんのために心をこめて作っています。みなさんは、自分が

食べられる量をもりつけて食べるようにしましょう。

○昨日も大阪では、コロナウイルスにかかった人が905人いま

した。給食を食べる前と後の手洗いと消毒を行い、食べる

ときは全員が前を向いてしゃべらないように食べましょう。食べた後は

なるべく早くマスクをつけるようにしましょう。

校長先生からの  
お話コーナー

みんなでめざそう  
きれいな学校

ろうか、かいだん  
すみずみまで  
そうじがんばろう  
(4月8日)



じゃがいも	鹿児島県	にんじん	徳島県	キャベツ	兵庫県
たまねぎ	佐賀県	コーン(冷)	北海道	グリーンピース(冷)	アメリカ

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③