

## 4月9日(金)



## きょうのこんだて

パンプキンパン  
ぎゅうにゅう  
ぶたにくのデミグラスソース  
スープ  
キャベツとコーンのソテー

き	おもにエネルギーのもとになる パンプキンパン オリーブ油、じゃがいも あぶら
あ	ぎゅうにゅう ぶたにく、けいにく
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、にんじん グリンピース、キャベツ コーン、りんごピューレ

クイズ1 今日のスープに入っているお肉は何肉でしょうか。  
①牛肉 ②豚肉 ③鶏肉

## 一口メモ

○今年度は、昨日4月8日に始まりました。  
去年は、できなかつた始業式も運動場で  
できました。新しく入学してきた1年生と  
の対面式のあと、校長先生からは、



「学校をきれいにしましょう。とくに、階段、ろうかのそうじを  
すみずみまで行いましょう。」と話されました。  
去年まで新聞コーナーに置いていた校長先生の  
お話は、今年からは、校長室の窓にあります。また、見に  
行ってみましょう。

○今日から給食も始まります。今年も上福島小学校の給食は、  
(株)一富士フードサービスの方々が作ってくださいます。

みんなのために心をこめて作っています。みんなは、自分が  
食べられる量をもりつけて食べるようになります。  
○昨日も大阪では、コロナウイルスにかかった人が905人いま  
した。給食を食べる前と後の手洗いと消毒を行い、食べるときは全員が前を向いてしゃべらないように食べましょう。食べた後はなるべく早くマスクをつけるようにしましょう。

校長先生からの  
お話コーナー

みんなでめざそう  
きれいな学校  
ろうか・かいだん  
すみずみまで  
そうじがんばろう  
(4月8日)



じゃがいも	鹿児島県	にんじん	徳島県	キャベツ	兵庫県
たまねぎ	佐賀県	コーン(冷)	北海道	グリンピース(冷)	アメリカ

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③