

4月12日(月)



## マーボーどうふ

マーボーどうふは、中国のとうふ料理です。  
昔、おばあさんが旅人にとうふ料理をごちそう  
したところ、おいしかったので、「麻婆どうふ」と  
いう名前がついたと言われています。  
「麻(マー)」はさんしょうのしびれるような辛さ、  
「婆(ポー)」はおばあさんを表しています。

## きょうのこんだて

ごはん  
ぎゅうにゅう  
マーボーどうふ  
きゅうりとコーンのあますあえ  
もやしとピーマンのごまいため

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん あぶら、でんぷん、さとう ごまあぶら、いりごま
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう ぎゅうひきに、ぶたひきに どうふ、あかみそ
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、にんじん、にら しょうが、にんにく きゅうり、コーン、もやし ピーマン

クイズ2 「マーボーどうふ」に使われているピリっと辛い調味料はどれでしょう。  
① トウバンジャン ② わさび ③ からし

## 一口メモ

今朝の児童朝会で校長先生は「感染症がなかなかおさ  
まりません。マスクをつけて、うがい、手洗い、消毒を  
学校でもしっかり行いましょう」と「入学式で新一年生の  
みなさんにお話した『だれにでもあいさつ』は、一日を  
気持ちよく過ごすためにもたいせつなことです。元気よく  
あいさつをしましょう」と話されました。

金曜日に6年生が理科「植物のつくりとはたらき」で学習  
するためのじゃがいもを学習園に植えました。

理科の学習で使ったあとに、じゃがいもが収穫できたら、  
持って帰ってもらいますので、楽しみにしておきましょう。

今年も給食は、(株)一富士フーズサービスの方々に作っ

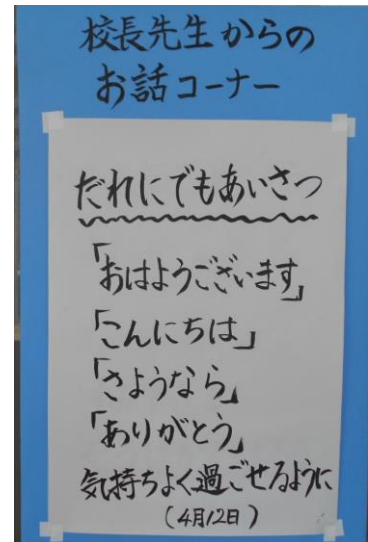


ていただいています。

上福島小学校は今年

283人分の給食を作っています。

今日のマーボーどうふも朝からたまねぎの皮をむいて  
3回洗っています。そのほかの野菜を同じように調理  
されます。しっかり食べるようにしましょう。



ピーマン	鹿児島県	にんじん	徳島県	にら	高知県
たまねぎ	佐賀県	きゅうり	宮崎県	しょうが	高知県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え: ①