

4月12日(月)



マーボーどうふ

マーボーどうふは、中国のとうふ料理です。昔、おばあさんが旅人にとうふ料理をごちそうしたところ、おいしかったので、「麻婆どうふ」という名前がついたと言われています。「麻(マー)」はさんしようのしびれるような辛さ、「婆(ポー)」はおばあさんを表しています。

きょうのこんだて

ごはん
ぎゅうにゅう
マーボーどうふ
きゅううりとコーンのあまずあえ
もやしとピーマンのごまいため

おもにエネルギーのもとになる	
き	ごはん あぶら、でんぱん、さとう ごまあぶら、いりごま
おもにからだをつくる	
あか	ぎゅうにゅう ぎゅうひきにく、ぶたひきにく とうふ、あかみそ
おもにからだのちょうしきととのえる	
みどり	たまねぎ、にんじん、にら じょうが、にんにく きゅうり、コーン、もやし ピーマン

クイズ2 「マーボーどうふ」に使われているピリっと辛い調味料はどれでしょう。
 ①トウバンジャン ②わさび ③からし

一口メモ

○今朝の児童朝会で校長先生は「感染症がなかなかおさまりません。マスクをつけて、うがい、手洗い、消毒を学校でもしっかり行いましょう」と「入学式で新一年生のみなさんにお話した『だれにでもあいさつ』は、一日を気持ちよく過ごすためにもたいせつなことです。元気よくあいさつをしましょう」と話されました。

○金曜日に6年生が理科「植物のつくりとはたらき」で学習するためのじゃがいもを学習園に植えました。

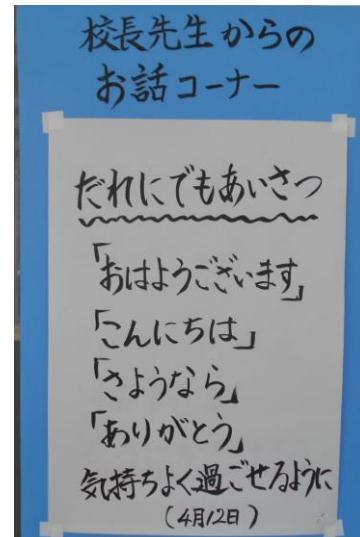
理科の学習で使ったあとに、じゃがいもが収穫できたら、持って帰ってもらいますので、楽しみにしておきましょう。

○今年も給食は、(株)一富士フードサービスの方々に作っ



ていただいています。
上福島小学校は今年
283人分の給食を作っています。

今日のマーボーどうふも朝からたまねぎの皮をむいて3回洗っています。そのほかの野菜を同じように調理されます。しっかりと食べるようになります。



ピーマン	鹿児島県	にんじん	徳島県	にら	高知県
たまねぎ	佐賀県	きゅうり	宮崎県	しょうが	高知県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：①