

5月分の給食【5/1(木)～5/30(金)】

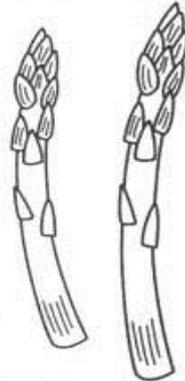
5月20日(火)

グリーンアスパラガスは、若い芽と

茎の部分を食べています。

カロテン、ビタミンB₂を含む

緑黄色野菜です。



きょうのこんだて

かつおのマヨネーズやき
フレッシュトマトのミネストローネ
グリーンアスパラガスのソテー
おがたコッペパン
バター(キューブ)
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう・かつお・ けいにく・ベーコン
き	(おもにねつやちからのもとになる) おがたコッペパン・ バター(キューブ)・ マヨネーズ・マカロニ・ オリーブあぶら・さとう・ サラダあぶら(めんじつ)
みどり	(おもにからだのちようしをととのえる) たまねぎ・キャベツ・トマト・ にんじん・にんにく・パセリ・ グリーンアスパラガス

グリーンアスパラガス

クイズ 12 5月にとれるかつおを「初がつお」といいます。秋にとれるかつおを何というでしょう?

①返りがつお

②戻りがつお

③おいしいかつお

一口メモ

○新食品の登場です。「バター(キューブ)」です。

食パンや大型コッペパンには、パン添加物がついて
いますね。ソフトマーガリン、いちごジャム、ブルー
ベリージャム、はちみつ、りんごジャムなどです。

それに加えて、今年は数種類のパ
ン添加物が増えます。



重さは5gです。冷蔵庫では固まっていますが、常温では
すぐにやわらかくなります。しょうずにぬりましょう。

○4月は、上福の果樹などに、たくさん花が咲いているのがとてもきれいでした。5月になって、
その花の後に、小さな実がなっている果樹を見つけることができます。学年ごとに、「上福
の自然」を見つける週間にしてほしいと思います。



実際に、自分の
目で、「上福の自然」を見つけに
行こう。



産地調べ

かつお	太平洋	キャベツ	兵庫県	パセリ	香川県
たまねぎ	兵庫県	トマト	熊本県	グリーンアスパラガス	長野県

ごみの分別 普通ごみ…牛乳キャップ・バターのパック 今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：② 植物の名前：左上からはさく、みかん、りんご、なし、ぶどう、右下かき、びわ、キウイフルーツ、イネ