

4月14日(水)

グラタン



今日のグラタンは、「マカロニ」が入ったグラタンです。

グラタンという名前は、フランス語の「焦げ目をつける」という意味の「グラティネ」や、「焦げ目をこそげとる」という意味の「グラッテ」からついたそうです。

きょうのこんだて

こくとうパン
ぎゅうにゅう
マカロニグラタン
レタスのスープ
みかん(かんづめ)

き	おもにエネルギーのもとになる こくとうパン マカロニ、あぶら、クリーム こむぎこ、パンこ
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう けいにく、ふんまつチーズ ウィンナー
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、グリーンピース レタス、にんじん、パセリ みかん(かんづめ)

クイズ4 レタスの花はどの花に似ているでしょう。

- ① きく ② チューリップ ③ あぶらな

一口メモ

きのう おおさかふ しんがた
○昨日、大阪府で新型コロナウイルスに
かんせん ひと はじ にん こ
感染した人が初めて1000人を超えま
げつようび こうちようせんせい じどうちようかい
した。月曜日に校長先生が児童朝会
はなし かんせん
でお話されたコロナウイルスに感染し
ないためにも、マスクをつけること、う
てあら しょうどく おこな
がい、手洗い、消毒を行うことはとても
たいせつ まいにち きゅうしょく つく
大切です。毎日みなさんの給食を作っ



かたがた て あら しょうかい
てくださっている(株)一富士フードサービスの方々の手洗いを紹介します。みなさんも
さんこう
参考にしてください。

みじか たし だ あいだ おやゆび
つめは短いかなど確かめてから、せっけんをあわ立てて、ゆびの間、親指のつけね、
さき てじゆん あら しょうどく
ゆび先など20の手順で洗っています。アルコールで消毒するときは、手がぬれていると
しょうどく
消毒のききめがありません。ハンカチでよくふいてからアルコールを使うようにしましょう。

きょう しゅさい
○今日の主菜は「マカロニグラタン」です。

う りょうり きゅうしょく
グラタンは、フランスで生まれた料理です。給食では、
こむぎこ ぎゅうにゅう
グラタンのホワイトソースをからいりした小麦粉、牛乳、
つか きゅうしょくしつ つく や ものき
クリームなどを使って給食室で作っています。焼き物機
や
で焼いてこげめをつけました。



レタス	兵庫県	にんじん	徳島県	グリーンピース(冷)	アメリカ
たまねぎ	佐賀県	パセリ	香川県	みかん(缶)	静岡県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：①