

4月20日(火)

けいにく
鶏肉のからあげ

鶏肉のからあげは、鶏肉にしょうが汁、にんにく、塩、こしょうで下味をつけ、でんぷんをまぶし、油で揚げてつくりまします。



給食室で手づくりしています。

きょうのこんだて

ごはん
ぎゅうにゅう
けいにくのからあげ
ちゅうかさスープ
チンゲンサイともやしのあますあえ

き	おもにエネルギーのもとになる
	ごはん、でんぷん、あぶら、さとう
あか	おもにからだをつくる
	ぎゅうにゅう、けいにく、ぶたにく
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる
	しょうが、にんにく、たまねぎ、キャベツ、にんじん、にら、しいたけ、チンゲンサイ、もやし

クイズ8 今日のからあげは鶏肉のどの部分を使っているでしょうか。

- ①むね肉 ②もも肉 ③てばもと

一口メモ

○昨日の児童朝会で校長先生が話されていた

野田藤を校庭で見つけましたか。

今日は、野田藤のほかにも校庭にかわいい花を

咲かせている(右の写真)木を紹介をします。

右の花は、あるくだものの花です。そのくだものは、

給食のデザートにも登場します。青森県でとれる

ものが有名です。つがる、ふじ、ジョナゴールドなどの

品種があります。正解は、リンゴです。給食室前に木が

ありますので、また見てくださね。

○昨日の放課後に「学校給食自主管理・学校給食運営



委員会」の会議を行いました。学校給食にかかわる先生方と学校薬剤師の方、給食を作ってくださっている(株)一富士フードサービスの主任の方が集まって、衛生面のチェックをしたり、給食についての話し合いをしました。今後も毎月会議を行っていきます。



キャベツ	愛知県	にんじん	徳島県	にら	高知県
たまねぎ	兵庫県	チンゲンサイ	愛知県	しょうが	高知県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②