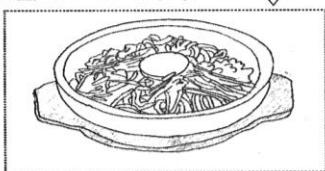


4月22日(木)

## ビビンバ

ビビンバは、韓国・朝鮮料理の一つです。ご飯とナムルや肉などの具材を器に入れてよくかき混ぜて食べます。



今日の給食では、ひき肉、きゅうり、切り干したいこんじんじんを具材として使っています。

きょうのこんだて

ビビンバ  
ぎゅうにゅう  
トック  
いりくろまめ

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん ごまあぶら、さとう いりごま、トック
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう ぎゅうひきにく ぶたひきにく、いりくろまめ
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる にんにく、きゅうり にんじん、きりぼしだいこん たまねぎ、こまつな えのきだけ

クイズ10 韓国・朝鮮料理は次の中でどれでしょう。

- ① プルコギ ② ホイコウロー ③ チンジャオニューロウスー

## 一口メモ

○上福島小学校には、まだ実のなる木があるので紹介します。ピンクのたなのところにある木です。秋に実をつけるくだものです。皮の色は、赤、黒、みどり色の3種類です。乾燥した実は、レーズンで、お酒のワインもこのくだものから作ります。正解は、ブドウ(デラウエア)です。また、見にい行ってみてください。

○6年生が4月9日に植えたじゃがいもの芽が出てきていました。6年生の人たちも観察に行ってみてくださいね。

○今日の給食は、韓国・朝鮮料理の「ビビンバ、トック」です。給食では、年に2回ビビンバがでます。4月のビビンバには、だいこんの代わりに、だいこんを干した切りぼしだいこんをナムルに使ってます。



去年のブドウ



きゅうり	宮崎県	にんじん	熊本県	えのきたけ	長野県
たまねぎ	佐賀県	きりぼしだいこん	宮崎県	にんにく	青森県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：①