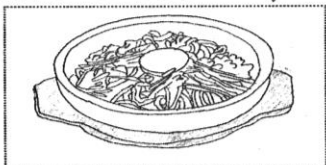


4月22日(木)

ビビンバ

ビビンバは、韓国・朝鮮料理の一つです。

ご飯とナムルや肉などの
具材を器に入れてよくかき
混ぜて食べます。



今日の給食では、ひき肉、
きゅうり、切り干しだいこん
にんじんを具材として使っ
ています。

きょうのこんだて

ビビンバ
きゅうにゅう
トック
いりくろめ

おもにエネルギーのもとになる

ごはん
ごまあぶら、さとう
いりごま、トック

おもにからだをつくる

きゅうにゅう
きゅうひきに、いりくろめ

おもにからだのちょうしをととのえる

にんにく、きゅうり
にんじん、きりぼしだいこん
たまねぎ、こまつな
えのきたけ

クイズ10 韓国・朝鮮料理は次の中でどれでしょう。

① ブルコギ ② ホイコウロー ③ チンジャオニューロウスー

一口メモ

かみふくしましょうがっこう
○上福島小学校には、まだ実のなる木があるので
紹介します。ピンクのたなのところにある木です。
あき み かわ いろ あか くる
秋に実をつけるくだものです。皮の色は、赤、黒、
みどり色の3種類です。乾燥した実は、レーズン
で、お酒のワインもこのくだものから作ります。
せいかい
正解は、ブドウ(デラウエア)です。また、見
い
行ってみてください。

ねんせい がつこのか う め で
○6年生が4月9日に植えたじゃがいもの芽が出て
きていました。6年生の人たちも観察に行ってみ
てくださいね。

きょう きゅうしよく かんこく ちょうせんりょうり
○今日の給食は、韓国・朝鮮料理の
「ビビンバ、トック」です。給食では、
きゅうしよく
ねん かい
年に2回ビビンバが
で がつ
出ます。4月のビビ
ンバには、だいこんの代わりに、だいこんを干した切りぼしだいこん
をナムルに使っています。



去年のブドウ



きゅうり	宮崎県	にんじん	熊本県	えのきたけ	長野県
たまねぎ	佐賀県	きりぼしだいこん	宮崎県	にんにく	青森県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：①