

5月21日(水) カレーライス

インドのタミール語のソースや汁という意味の「カリ」から「カレー」とよばれるようになったといわれています。



ごはんといっしょに食べるので、「カレーライス」とよばれるようになりました。

きょうのごんたて

きゅうにくとだいずのカレーライス
きゅうりのピクルス
ヨーグルト
きゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) きゅうにゅう・きゅうにく・だいずに・ヨーグルト
き	(おもにえつやちからのもとになる) ごはん・じゃがいも・サラダあぶら(めんじつ)・さとう
みどり	(おもにからだのちようしをととのえる) たまねぎ・にんじん・にんにく・きゅうり

クイズ 13 ヨーグルトは牛乳にあるものを加え、発酵させて作ります。さて、それはなんでしょう?

一口メモ

① 酢

② 乳酸菌

③ 塩

○今日の「牛肉と大豆のカレーライス」に使うたまねぎは、兵庫県淡路島産です。4月はほとんど九州地方でした。



今週は、「食育週間」です。



雨上がりの「上福のぶどう」です。保健室近くのぶどうは紫色の実がなります。

「上福なかよし畑」はたくさんのお話を教えてくれますね。

収穫間近の「たまねぎ」(今日)

昨年5月13日 6年生の収穫の様子

○春に収穫するたまねぎのことを「新たまねぎ」と言います。

みずみずしく、とても水分が多いのが特徴です。今日はずり切りと大きめに、うす切りにした方を、カレーにコクが出るように、あめ色になるまで炒めてくださいました。

○鹿児島県産のきゅうりが太くて立派だったので、切り方を工夫していただきました。



左が「うす切り」、右が「大きめ」です。



おいしくなあれ。

産地調べ

大豆煮	北海道	たまねぎ	兵庫県	にんにく	青森県
じゃがいも	熊本県	にんじん	徳島県	きゅうり	鹿児島県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：②