

5月分の給食【5/1(木)~5/30(金)】

# 5月21日(水)

## カレーライス

インドのタミール語のソースや汁という意味の「カリ」から「カレー」とよばれるようになったといわれています。



ごはんといっしょに食べる  
ので、「カレーライス」とよば  
れるようになりました。

### きょうのこんだて

ぎゅうにくとだいすのカレーライス  
きゅうりのピクルス  
ヨーグルト  
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう・ぎゅうにく・ だいすに・ヨーグルト
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・じゃがいも・ サラダあぶら (めんじつ)・ さとう
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ・にんじん・ にんにく・きゅうり

クイズ 13 ヨーグルトは牛乳にあるものを加え、発酵させて作ります。さて、それはなんでしょう?

### 一口メモ

①酢

②乳酸菌

③塩

○今日の「牛肉と大豆のカレーライス」に使うたまねぎは、兵庫県淡路島産です。4月はほとんど九州地方でした。



収穫間近の「たまねぎ」(今日)



昨年5月13日 6年生の収穫の様子

○春に収穫するたまねぎのことを「新たまねぎ」と言います。

みずみずしく、とても水分が多いのが特徴です。今日はうす切りと大切にして、うす切りにした方を、カレーにコクが出るように、あめ色になるまで炒めてくださいました。

○鹿児島県産のきゅうりが太くて立派だったので、切り方を工夫してくださいました。



左が「うす切り」、右が「大切」です。

おいしくなあれ。



### 産地調べ

大豆煮	北海道	たまねぎ	兵庫県	にんにく	青森県
じゃがいも	熊本県	にんじん	徳島県	きゅうり	鹿児島県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：②