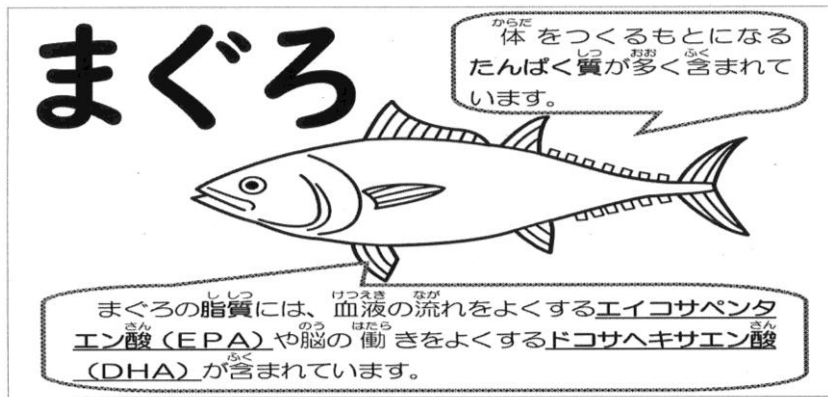


4月26日(月)



きょうのこんだて

ごはん
ぎゅうにゅう
まぐろのオーロラに
ふくめに
キャベツのあかじそあえ

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん でんぶん あぶら、さとう じゃがいも
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう まぐろ、あかみそ、けいにく けずりぶし
みどり	おもにからだのちようしをととのえる しょうが、たまねぎ にんじん、えだまめ しいたけ、キャベツ

クイズ12 「まぐろのオーロラ煮」のたれに使われる調味料はどれでしょう。
①ケチャップ ② 赤みそ ③ さとう

一口メモ

きのう おおさかふ しんがた かんせん
○昨日も大阪府では新型コロナウイルスに感染した
ひと にん こ きょう がつ にち
人が1000人を超えました。今日から5月11日まで
の緊急事態宣言が出ている間も学校で給食を食
べます。給食の時間は、マスクを
はずします。今まで以上にしゃべ
らないように静かに、前を向いて
食べるようにしましょう。



食べ終わったあとは、マスクをすぐにつけるようにしましょう。

○今日の主菜は「まぐろのオーロラに」です。

しょうが汁で下味をつけたまぐろに、でんぷんを
まぶして油であげたあと、ケチャップ、さとう、
赤みそで作ったタレをからめました。



オーロラとは、夜が明けるころのことをいいます。
ケチャップ、さとう、赤みそで作ったソースの色が、
夜が明けるころのオレンジがかったピンク色に
にているのでオーロラ煮と名前をつけました。



さとう

ケチャップ

じゃがいも	鹿児島県	にんじん	熊本県	しいたけ(乾)	大分県
たまねぎ	長崎県	キャベツ	和歌山県	しょうが	高知県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：①②③