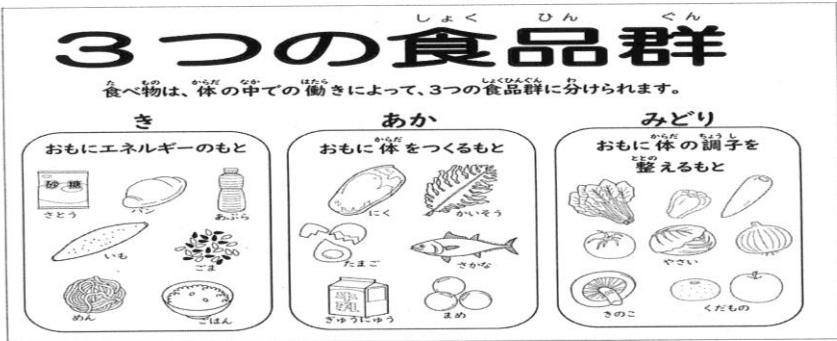


4月27日(火)



きょうのこんだて

ごはん
きゅうにゅう
やきとり
みそしる
きゅうりのゆずふうみ

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん さとう、でんぱん じゃがいも
あか	おもにからだをつくる きゅうにゅう けいにく、うすあげ あかみそ、しうみそ、にぼし
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる しろねぎ、しょうが たまねぎ、キャベツ にんじん、たいこんば きゅうり、ゆず

クイズ13 今日のみそしるのだしは何でとったでしょう。

- ① だしこんぶ ② けずりぶし ③ にぼし

一口メモ

○昨日、3年生が理科の「たねをまこう」の学習で

ホウセンカ、マリーゴールド、ヒマワリのたねの中から自分のすきなたねを選んで、ひとりずつまきました。



○5年生も理科の「花から実へ」

の学習で使用するために、給食のあとになにわの伝統野菜である「勝間なんきん」の苗を植えました。

その後、アブラナを抜いて持って帰りました。



これから3年も5年も水やりを忘れずに行いましょう。

○給食では、和食のときには、和食の基本である「だし」をしっかりとっています。「だし」は、煮ものや汁ものなど



さまざまな料理のベースとして使われ、おいしい味の決め手になります。だしをしっかりとすることで「うまい」が出ます。今日のみそ汁にも、にぼしでしっかりとだしをとっています。にぼしは、カタクチイワシを煮て、干したものです。



じゃがいも	鹿児島県	にんじん	熊本県	きゅうり	宮崎県
たまねぎ	佐賀県	キャベツ	和歌山県	しょうが	高知県

ごみの分別 口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③