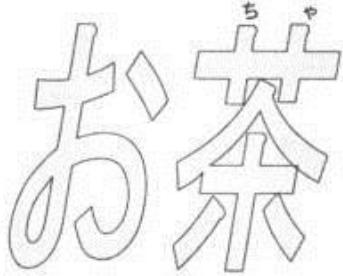


5月分の給食【5/1(木)~5/30(金)】

5月23日(金)



お茶は、茶の木から葉をつみとつて作ります。茶の木は、つばきと同じ仲間で、緑色の葉をつけた高さの低い木です。

5月から6月の上旬に、お茶の新芽をつんで、蒸し、もみながら乾燥させると、おいしいお茶ができます。



クイズ 15 茶つみの時期によって、一番茶(5月はじめ)、二番茶(6月終わり)、三番茶(8月はじめ)と呼ばれます。「一番茶」の別の呼び方はどれでしょう?

一口メモ

①抹茶

②新茶

③緑茶

○「抹茶ういろう」は、上新粉と抹茶、砂糖をよく混ぜ合わせ、

そこに水を加えてさらによく混ぜ、蒸します。

○抹茶は、茶摘み前に「茶の木」をむしろでおおい、摘んだ若葉を蒸し、もまずに乾燥させてから茎や軸を除き、臼で粉末状にひいたものです。

○3年生は、音楽で「茶つみ」の歌を学習しますね。昔から、歌いながら手遊びすることで、お茶のことを身近に感じてきたのです。

○上新粉というのは、水に浸けたうるち米を粉々にし、乾燥させたものです。ちまきや柏もちも上新粉で作ります。

○給食では、シチューのとろみつけや、ういろうに使います。



産地調べ

にんじん	徳島県	キャベツ	愛知県	青ねぎ	徳島県
三度豆	鹿児島県	たまねぎ	兵庫県		

ごみの分別□普通ごみ…牛乳カップ□今日のプラごみ…牛乳フード・きざみのりの袋

クイズの答え：②

きょうのこんだて

かやくごはん

みそしる

まっちゃういろう

ぎゅうにゅう

(おもにからだをつくる)

ぎゅうにゅう・けいにく・

ちくわ・きざみのり・とうふ・

あかみそ・しろみそ・

だしこんぶ・けずりぶし

(おもにねつやちからのもとになる)

ごはん・

サラダあぶら (めんじつ)・

さとう・じょうしんこ

(おもにからだのちょうしをととのえる)

にんじん・さんどまめ・

キャベツ・たまねぎ・

あおねぎ・まっちゃん

5年生がおいしそうにお茶を飲んでいます。



今日の「かやくごはん」にも、今がおいしい生の三度豆が入っています。