

4月30日(金)

ひ ぎょう じ
こどもの日の行事こんだてより

ちまき

ちまきは、米の粉などで作ったもちを
笹の葉につつみ、蒸して作る和菓子です。
「こどもが元気に育ちますように」と
いう願いをこめて食べます。

きょうのこんだて
きんぴらちらし
ぎゅうにゅう
すましじる
ちまき

おもにエネルギーのもとになる	
き	ごはん あぶら、さとう、ちまき
おもにからだをつくる	
あか	ぎゅうにゅう、あたにく こんぶ(ふんまつ) きざみのり、けいにく だしこんぶ、けずりぶし
おもにからだのちょうしをととのえる	
みどり	ごぼう、にんじん グリンピース、キャベツ たまねぎ、だいこんば えのきだけ

クイズ15 「ちまき」とおなじように、こどもの日に食べられるものはどれでしょう。
① ひしもち ② おはぎ ③ かしわもち

一口メモ

○今日は「こどもの日の行事こんだて」です。5月5日のこどもの
日にちなんで給食でも行事食を実施します。

こどもの日は、今から73年前に国会で祝日として決められました。その当時は「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する日」とされました。

○こどもの日には、ちまきやかしわもちを食べたり、菖蒲の湯に
入ったり、かぶとやこいのぼりを飾ったりして、こどもたちが元気に育つように願います。

○給食では、笹の葉で巻いて、い草でしばった「ちまき」が
出ます。

ちまきは、もともと中国から伝わったおかしです。むかしは、
ちがやの葉で巻いていたので、「ちがやまき」から転じて
「ちまき」と呼ばれるようになりました。

○ことしは、緊急事態宣言が発令
されていますので、各家庭で
ちまきやかしわもちを食べて、
菖蒲の湯にまつたりと入ると
いいですね。



ちがや



ちまき



しょうぶ

かしわもち

キャベツ	愛知県	にんじん	熊本県	ごぼう	青森県
たまねぎ	佐賀県	だいこん(葉)	熊本県	えのきだけ	長野県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③