


## 4月30日(金)

こどもの日の行事こんだてより

# ちまき



ちまきは、米の粉などで作ったもちを  
笹の葉につつま、蒸して作る和菓子です。  
「こどもが元気に育ちますように」と  
いう願いをこめて食べます。

## きょうのこんだて

さんぴらちらし  
ぎゅうにゅう  
すましじる  
ちまき

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん あぶら、さとう、ちまき
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう、ぶたにく こんぶ(ふんまつ) きざみのり、けいにく だしこんぶ、けずりぶし
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる ごぼう、にんじん グリーンピース、キャベツ たまねぎ、だいこんば えのきたけ

クイズ15 「ちまき」とおなじように、こどもの日に食べられるものはどれでしょう。  
① ひしもち ② おはぎ ③ かしわもち

## 一口メモ

今日は「こどもの日の行事こんだて」です。5月5日のこどもの日にちなで給食でも行事食を実施します。

こどもの日は、今から73年前に国会で祝日として決められました。その当時は「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する日」とされました。

こどもの日には、ちまきやかしわもちを食べたり、菖蒲の湯に入ったり、かぶとやこいのぼりを飾ったりして、こどもたちが元気に育つように願います。

給食では、笹の葉で巻いて、い草でしばった「ちまき」が出ます。

ちまきは、もともと中国から伝わったおかしです。むかしは、ちがやの葉で巻いていたので、「ちがやまき」から転じて「ちまき」と呼ばれるようになりました。

ことは、緊急事態宣言が発令されていますので、各家庭でちまきやかしわもちを食べて、菖蒲の湯にまったりと入るといいですね。



しょうぶ



ちがや



ちまき

かしわもち

キャベツ	愛知県	にんじん	熊本県	ごぼう	青森県
たまねぎ	佐賀県	だいこん(葉)	熊本県	えのきたけ	長野県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③