

# 5月6日(木)

## 手洗いの大切さ



ひとて人の手には、目に見えるよごれのほかに、目に見えない細菌やウイルスなどがたくさんついています。給食の前後やトイレの後、休けい時間などには、しっかりと手を洗い、感染症や食中毒などを防ぎましょう。

### きょうのこんだて

レーズンパン  
ぎゅうにゅう  
ひとつくちトンカツ  
ミネストローネ  
まめこんぶ

	おもにエネルギーのもととなる レーズンパン、ごむぎこ、パンこ、あぶら、オリーブあぶら、さとう
き	ぎゅうにゅう、ぶたにく、けいにく、まめこんぶ
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる キャベツ、たまねぎ、トマト、にんじん、にんにく、パセリ、

クイズ1 ひとつくちトンカツに使われている肉はつぎのうちのどれでしょうか。  
① 牛肉 ② 豚肉 ③ 鶏肉

### 一口メモ

○先週の4月30日に1年生がなにわの伝統野菜の「とりかいなす」を2年生がなにわの伝統野菜の「なんばねぎ」をなかよし畑に植えました。



○なにわの伝統野菜は、だいたい100年前から大阪府内で栽培されていた野菜です。

現在18種類あります。

○上福島小学校では、5年生が植えた「勝間なんきん」や3、4年生と植える「玉造黒門越瓜」「田辺だいこん」「天王寺かぶら」「おおさかしろな」を栽培します。

○今日の主菜は、「一口トンカツ」です。給食室で豚肉に、ワイン、しお、オールスパイスで下味をつけたあと、小麦粉と水で作った衣とパン粉をつけて、油であげる手作りの一口トンカツです。



キャベツ	長崎県	にんじん	熊本県	にんにく	青森県
たまねぎ	佐賀県	パセリ	香川県	トマト(缶)	イタリア

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②