

5月6日(木)

て あら たい せつ
手洗いの大切さ



ひと て め み
人の手には、目に見えるよごれのほかに、目に見えない細菌やウイルスなどがたくさんついています。
さゆうしよく ぜん ご あと きゆう じ かん
給食の前後やトイレの後、休けい時間などには、しっかりと手を洗い、感染症や食中毒などを防ぎましょう。

きょうのこんだて

レーズンパン
ぎゅうにゅう
ひとくちトンカツ
ミネストローネ
まめこんぶ

き	おもにエネルギーのもとになる レーズンパン、ごまごこ、 パンこ、あぶら、オリーブあぶら、 さとう
あか	ぎゅうにゅう、ぶたにく、 けいにく、まめこんぶ
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる キャベツ、たまねぎ、 トマト、にんじん、 にんにく、パセリ、

クイズ1 ひとくちトンカツに使われている肉はつぎのうちのどれでしょうか。

- ① 牛肉 ② 豚肉 ③ 鶏肉

一口メモ

せんしゅう がつ にち ねんせい でんとうやさい
○先週の4月30日に1年生がなにわの伝統野菜の「とりかいなす」
ねんせい でんとうやさい ばたけ
を2年生がなにわの伝統野菜の「なんばねぎ」をなかよし畑に
う
植えました。



でんとうやさい ねんまえ おおさかふない さいばい やさい
○なにわの伝統野菜は、だいたい100年前から大阪府内で栽培されていた野菜です。
げんざい しゅるい
現在18種類あります。

かみふくしましょうがっこう ねんせい う こつ ま ねんせい
○上福島小学校では、5年生が植えた「勝間なんきん」や3、4年生
う たまつくりくろもんしろり たなべ てんのうじ
と植える「玉造黒門越瓜」「田辺だいこん」「天王寺かぶら」「おお
さいばい
さかしろな」を栽培します。

きょう しゅさい ひとくち きゅうしよくしつ ぶたにく
○今日の主菜は、「一口トンカツ」です。給食室で豚肉に、ワイン、
したあじ こむぎこ みず つく
しお、オールスパイスで下味をつけたあと、小麦粉と水で作った
ころも こ あぶら てづく ひとくち
衣とパン粉をつけて、油であげる手作りの一口トンカツです。



キャベツ	長崎県	にんじん	熊本県	にんにく	青森県
たまねぎ	佐賀県	パセリ	香川県	トマト(缶)	イタリア

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②