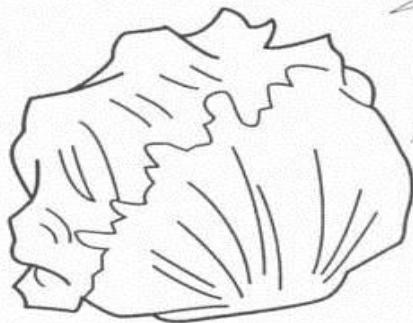


5月分の給食【5/1(木)~5/30(金)】

5月27日(火) レタス



気温20℃くらいの涼しいところで、たくさん作られています。

種をまいて2~5日で芽がで出来ます。1~2ヶ月くらいすると、葉が重なり合って球状になっていきます。
種をまいてから3~4ヶ月くらいで収穫できます。

きょうのこんだて

カレースパゲッティ
レタスのサラダ
りんご(かんづめ)
1/2こくとうパン
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう・ぶたひきにく・ワインナー
き	(おもにねつやちからのもとになる) こくとうパン・スペゲッティ・サラダあぶら(めんじつ)・さとう
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ・にんじん・トマト(かんづめ)・ピーマン・にんにく・レタス・コーン・りんご(かんづめ)

クイズ 17 レタスは黄色の小さな花が咲きます。次のうちどの花に似ているでしょう?

一口メモ

①菊

②チューリップ

③アブラナ

○みなさん、「レタス」と「キャベツ」を見分けることができますか?見た目はよく似ていますから、少し自信のない人もあるかもしれませんね。
○4月5月は、春キャベツを使ったサラダやピクルスがよく登場しました。それと比べると、今日の「レタスのサラダ」は全く違う食感ですね。

○野菜それぞれには、その野菜の持ち味があり、それが料理のバラエティを豊富してくれます。それぞれのよさを発見してほしいと思います。

○土曜授業、5年生の図工の時間の様子です。

一枚ずつきれいに洗われた、今日のレタスです。



これがレタスの花です。



産地調べ

どれも、とりたて、いきのいい上福のキャベツです。レタスよりたくましいですね。

たまねぎ	兵庫県	トマト(缶)	イタリア	にんにく	青森県
にんじん	徳島県	ピーマン	鹿児島県	レタス	長野県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳キャップ□今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ①