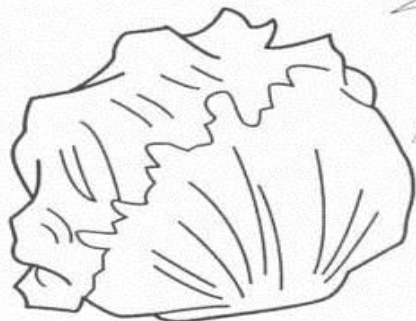


# 5月27日(火) レタス



きおん 20℃ くらい の 涼  
しいところで、たくさん  
つく 作られています。

たね を まいて 2～5 日 で 芽 が  
で 出 きます。1～2 ケ 月 くらい  
すると、葉 が 重 な り 合 っ て 球  
状 になって いきます。

たね を まいて から 3～4 ケ 月  
くらい で 収穫 できます。

## きょうのごんたて

カレースパゲッティ  
レタスのサラダ  
りんご(かんづめ)  
1/2こくとうパン  
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう・ぶたひきにく・ ウインナー
き	(おもにねつやちからのもとになる) こくとうパン・スパゲッティ・ サラダあぶら(めんじつ)・ さとう
みどり	(おもにからだのしょうしきをととのえる) たまねぎ・にんじん・ トマト・(かんづめ)・ ピーマン・にんにく・ レタス・コーン・ りんご(かんづめ)

クイズ 17 レタスは黄色の小さな花が咲きます。次のうちどの花に似ているでしょう？

## 一口メモ

①菊

②チューリップ

③アブラナ

○みなさんは、「レタス」と「キャベツ」を見分けることができますか？見た目はよく似ていますから、少し自信のない人もあるかもしれませんね。

○4月5月は、春キャベツを使ったサラダやピクルスがよく登場しました。それと比べると、今日の「レタスのサラダ」は全く違う食感ですね。

○野菜それぞれには、その野菜の持ち味があり、それが料理のバラエティを豊富にしてくれます。

それぞれのよさを発見してほしいと思います。

○土曜授業、5年生の図工の時間の様子です。

一枚ずつきれいに洗われた、今日のレタスです。



これがレタスの花です。



## 産地調べ

どれも、とりたて、いきのいい上福のキャベツです。レタスよりたくましいですね。

たまねぎ	兵庫県	トマト(缶)	イタリア	にんにく	青森県
にんじん	徳島県	ピーマン	鹿児島県	レタス	長野県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳キャップ □ 今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①