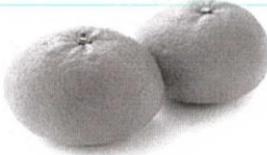


5月11日(火)

## かわちばんかん

かわちばんかんは、熊本市河内町で発見され  
たみかんの仲間で、あたたかいところで育ちます。5月ごろに花が咲いて実ができるが、実がふくらんでから冬をこし、春から夏にしゅうかくします。



## きょうのこんだて

おさつパン  
ぎゅうにゅう  
コーンクリームシチュー  
キャベツときゅうりのサラダ  
かわちばんかん

き	おもにエネルギーのもとになる おさつパン、じゃがいも、あぶら、こむぎこ、バター、さとう
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう、けいにく
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、コーン、にんじん、スイートコーンクリーム(かん)、グリーンピース、キャベツ、マッシュルーム、きゅうり、かわちばんかん

クイズ4 給食のコーンクリームシチューのルウは手作りをしている。○でしょうか×ででしょうか。

① ○(手作りしている) ② ×(手作りではない)

今週は、「生活ふり返り週間」です。

## 一口メモ

○今週は「生活ふり返り週間」です。上福島小学校では、8年前から健康な体づくりのために「早ね、早起き、朝ごはん、はいべん」の習慣を身につけるために学期に1回自分の生活をふり返る週を設けています。

2年生以上のは、自分の生活目標も決めてふり返りをしましょう。1年生は、おうちの人といっしょにふり返りをしてください。今の時期だからこそ「きそく正しい生活」を行って、自分のめんえき力を高めていきましょう。

○昨日、4年生が理科の学習「植物を育てよう」で学習園に「ヘチマ」と「ヒヨウタン」を植えました。



○今日の給食のデザートに「かわちばんかん」がでます。かわちと名前がついていますが、熊本県熊本市河内町で発見されたみかんです。ビタミンCもとれるのでおすすめのくだものです。

キャベツ	兵庫県	にんじん	徳島県	じゃがいも	熊本県
たまねぎ	佐賀県	きゅうり	鹿児島県	コーン(冷)	北海道

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：①