

5月11日(火)

かわちばんかん

かわちばんかんは、^{くまもと}熊本市河内町で^{はっけん}発見された
^{なかま}みかんの仲間、^{そだ}あたたかいところで^み育ちま
^がす。5月ごろに^{はな}花がさいて^み実ができますが、^{ふゆ}実が
^{はる}ふくらんでから冬をこし、^{なつ}春から夏に^{しゅうかく}しゅうかく
 します。



きょうのこんだて

おさつパン
 ぎゅうにゅう
 コーンクリームシチュー
 キャベツときゅうりのサラダ
 かわちばんかん

き	おもにエネルギーのもとになる おさつパン、じゃがいも、 あぶら、こむぎこ、 バター、さとう
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう、けいにく
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、コーン、にんじん、 スイートコーンクリーム(かん)、 グリーンピース、キャベツ、 マッシュルーム、きゅうり、 かわちばんかん

クイズ4 給食のコーンクリームシチューのルーは^{てづく}手作りしている。○でしょうか×でしょうか。

- ① ○(手作りしている) ② ×(手作りではない)

一口メモ

○今週は「生活ふり返し週間」です。上福島小学校では、
 8年前から健康な体づくりのために「早ね、早起き、朝
 ごはん、はいべん」の習慣を身につけるために学期に
 1回自分の生活をふり返る週を設けています。
 2年生以上の方は、自分の生活目標も決めてふり返し
 をしましょう。1年生は、おうちの人といっしょにふり返し
 をしてください。今の時期だからこそ「きそく正しい生活」を行って、自分のめんえき
 力を高めていきましょう。

○昨日、4年生が理科の学習「植物を育てよう」で学習園に「ヘチマ」と「ヒョウタン」を
 植えました。



○今日の給食の

デザートに「かわ

ちばんかん」がでます。かわちと名前がついていますが、
^{くまもと}熊本県熊本市河内町で^{はっけん}発見された^{なまえ}みかんです。ビタミンC
 もとれるのでおすすめのくだものです。



キャベツ	兵庫県	にんじん	徳島県	じゃがいも	熊本県
たまねぎ	佐賀県	きゅうり	鹿児島県	コーン(冷)	北海道

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：①