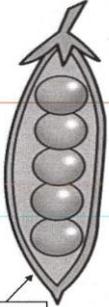


5月12日(水)

えんどう



さや

えんどうの旬(たくさんとれて、おいしい時期)は春から初夏にかけてです。えんどうは、グリーンピースとも呼ばれています。

今日は、給食室でさやから取り出した生のえんどうを使っています。

「えんどうの卵とじ」は、「卵」の個別対応献立です。

きょうのこんだて

ごはん
ぎゅうにゅう
あかうおのしょうゆだれかけ
みそしる
えんどうのたまごとし

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん、さとう
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう、あかうお、 うすあげ、あかみそ、 しろみそ、だしこんぶ、 けずりぶし、とりひきにく、 けいらん
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる キャベツ、たまねぎ、 にんじん、しろねぎ、 えんどう、

クイズ5 えんどう豆のことは、他になんと呼んでいるのでしょうか。

- ① さやえんどう ② さやいんげん ③ きぬさや

今週は、「生活ふり返し週間」です。

一口メモ

昨日、2年生が生活科の学習で「サツマイモ」を学習園に植えました。

サツマイモは、根の部分が大きくなっていることを説明し、根の部分が土に入るように上手に植えていました。



5年生は理科の「植物の発芽と成長」の学習で実験をしていたインゲンを学習園に植えました。発芽したインゲンを日光、肥料、水の条件のもとで育てたインゲンが大きく成長していました。



今日の副菜は「えんどうのたまごとし」です。

5月に使用するえんどうは、さやつきのえんどうです。

えんどうは、未熟なうちに食べる豆です。グリーンピースともいいます。給食では、しゅんの時期に1回生のえんどうを使います。給食室でさやからまめを取り出して調理をします。

キャベツ	愛知県	にんじん	徳島県	白ねぎ	福井県
たまねぎ	佐賀県	えんどう	和歌山県	鶏ひき肉	宮崎県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：①