

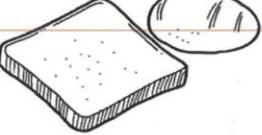
5月13日(木)

おお さか し きゅう しょく
大阪市の大給食のいろいろなパン

おおさか し きゅうしょく
大阪市の大給食では、

- ・食パン・コッペパン・黒糖パン
- ・おさつパン・レーズンパン
- ・パンプキンパンの6種類のパンが出ます。

★ 食パン・コッペパンには、ジャムやバター、マーガリンなどがつきます。



きょうのこんだて

コッペパン(りんごジャム)
ぎゅうにゅう
じやがいものミートグラタン
スープ
きゅうりのバジルふうみサラダ

おもにエネルギーのもとになる	
き	コッペパン、じゃがいも、あぶら、こむぎこ、パンこ、さとう、りんごジャム
おもにからだをつくる	
あか	ぎゅうにゅう、ぎゅうひきにく、ぶたひきにく、けいにく
おもにからだのちょうどいしいをととのえる	
みどり	たまねぎ、グリンピース、にんにく、キャベツ、にんじん、パセリ、しめじ、きゅうり

クイズ6 パンプキンパンのパンプキンとは、つぎのどの食べ物のことでしょうか。

① にんじん ② さつまいも ③ かぼちゃ

今週は、「生活ふり返り週間」です。

一口メモ

○昨日、2年生が生活科の学習で「ミニトマト」をひとりずつの植木ばちに植えました。スコップで土を入れて指をチョキにして、ミニトマトの苗を取り出して植えていました。



○今日の副菜は「きゅうりのバジルふうみサラダ」です。バジルはさわやかな香りがする葉です。バジルとモツツアレラチーズ、トマトのサラダの「カプレーゼ」やナポリのピザで有名な「マルゲリータ」、バジルで作るソースを使ったパスタの「ジェノベーゼ」などイタリア料理には欠かせないハーブです。給食ではバジルを乾燥して粉にしたものを使っています。



キャベツ	三重県	にんじん	徳島県	パセリ	長野県
たまねぎ	兵庫県	きゅうり	宮崎県	しめじ	長野県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③