

5月13日(木)

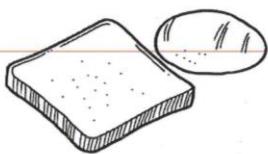
大阪市の給食のいろいろなパン

おおさか し きゅうしゅう
大阪市の給食では、

・食パン・コッペパン・黒糖パン
・おさつパン・レーズンパン

・パンプキンパンの6種類のパンが出ます。

★食パン・コッペパンには、ジャムやバター、
マーガリンなどがつきます。



きょうのこんだて

コッペパン(りんごジャム)
ぎゅうにゅう
じゃがいものミートグラタン
スープ
きゅうりのバジルふうみサラダ

き	おもにエネルギーのもとになる コッペパン、じゃがいも、 あぶら、こむぎこ、パンこ、 さとう、りんごジャム
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう、 ぎゅうひきにく、 ぶたひきにく、けいにく
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、グリーンピース、 にんにく、キャベツ、 にんじん、パセリ、しめじ、 きゅうり

クイズら パンプキンパンのパンプキンとは、つぎのどの食べ物のことでしょうか。

① にんじん ② さつまいも ③ かぼちゃ

一口メモ

今週は、「生活ふり返り週間」です。

○昨日、2年生が生活科の学習で「ミニトマト」をひとりずつの
植木ばちに植えました。スコップで土を入れて指をチョキにし
て、ミニトマトの苗を取り出して植えていました。



○今日の副菜は「きゅうりのバジルふうみサラダ」
です。バジルはさわやかな香りがする葉です。
バジルとモッツアレラチーズ、トマトのサラダの
「カプレーゼ」やナポリのピザで有名な「マルゲ
リータ」、バジルで作るソースを使ったパスタの
「ジェノベーゼ」などイタリア料理には欠かせないハーブです。給食では
バジルを乾燥して粉にしたものを使っています。



キャベツ	三重県	にんじん	徳島県	パセリ	長野県
たまねぎ	兵庫県	きゅうり	宮崎県	しめじ	長野県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③