

5月14日(金)

すききらいしないで食べよう！

食べ物には、いろいろな栄養素が含まれていますが、すべての栄養素を含む食べ物はありません。いろいろな食べ物が力を合わせてみんなの健康を守ってくれています。

苦手なものも少しずつチャレンジしよう！



きょうのこんだて

ごはん
ぎゅうにゅう
ちくわのいそべあげ
あつあげとさといものにもの
あっさりキャベツ

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん、ごむぎこ、あぶら、さといも、さとう
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう、ちくわ、けいにく、あおのり、あつあげ、けずりぶし
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、にんじん、むきえだまめ、キャベツ

クイズワ ちくわはあるものを材料にしてできています。それはなんでしょうか。

- ①とりにく ②だいす ③さかな

今週は、「生活ふり返り週間」です。

一口メモ

○昨日、1年生がなかよし畑に「ピーマン」の苗を植えて、ポップコーンの種をまきました。

4月にはなにわの伝統野菜の鳥飼なすを



植えました。
放課後に「今日
畑で土をさわって
楽しかった」と話してくれる子も
いました。実がなったら家庭に
持って帰ってもらいます。



○今日の主菜は「ちくわのいそべあげ」です。

ちくわは、魚のすり身から作られています。給食室でちくわを
切って、水、小麦粉、青のりで作った衣をつけて
油であげます。衣に青のりを使っているので
「いそべあげ」といいます。



ちくわ



青のり

キャベツ	兵庫県	にんじん	徳島県	つなこんにゃく	群馬県
たまねぎ	兵庫県	さといも(冷)	大分県	むきえだまめ(冷)	台湾

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③