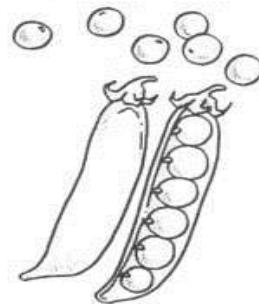


5月29日(木) えんどう



えんどうは、秋に種をまき、春に豆を実らせるので、3月から6月ごろによくとれます。
えんどうは、さやから豆を取り出して食べます。

えんどうの卵とじに使っています。

きょうのこんだて
ふたにくのおろしじょうゆかけ
みそしる
えんどうのたまごとじ
ごはん
ぎゅうにゅう

	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう・ぶたにく・ あかみそ・しろみそ・ だしこんぶ・けずりぶし・ とりひきにく・たまご
あ か	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・さとう
き	(おもにからだのちょうしをととのえる) だいこんおろし・たまねぎ・ もやし・にんじん・あおねぎ・ しめじ・えんどう

クイズ 19 えんどうを別の名前で何というでしょう?

一口メモ

○今日、1・2年生活科で「えんどうのさやむき」をしました。



1・2年生は、えんどうをしっかり観察することができました。目で見て、手で触って、鼻でかいで、耳で聞いて、そして、感じたことを発表しました。さやむきが2回目になる2年生は、えんどうのにおいを、「なかよし畑のにおい」「土のにおい」「葉っぱや枝のにおい」とたとえていました。どんな味かな?

今年の4年生が、3年生の時にえんどうを収穫しました。少しずつでしたが、翌日、「豆ごはんにして食べたよ」と教えてくれました。

○給食の準備や後片付けは、いくつもの小さなルールで成り立っています。一人ひとりが勝手なことをしていては、なかなか食べるところまでいきませんね。1年生の給食風景です。4月から、給食のルールを地道に身につけてきました。「いただきます」をするときは、どの子も食器をサンプルケース通りに並べることができます。



産地調べ

だいこんおろし	茨城県	にんじん	徳島県	しめじ	長野県
たまねぎ	兵庫県	青ねぎ	徳島県	えんどう	和歌山県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳キャップ□今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ②