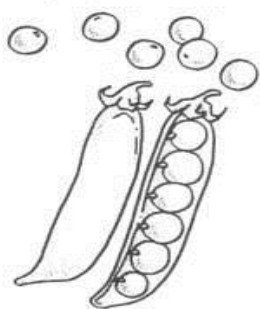


5月29日（木） えんどう



えんどうは、秋に種をまき、春に豆を実らせるので、3月から6月ごろによくとれます。

えんどうの卵とじに使っています。

えんどうは、さやから豆を取り出して食べます。

きょうのこんだて

ぶたにくのおろししょうゆかけ
みそしる
えんどうのたまごとし
ごはん
ぎゅうにゅう

あか	（おもにからだをつくる） ぎゅうにゅう・ぶたにく・あかみそ・しろみそ・だしこんぶ・けずりぶし・とりひきにく・たまご
	（おもにねつやちからのもとになる） ごはん・さとう
き	（おもにからだのちょうしをととのえる） だいこんおろし・たまねぎ・もやし・にんじん・あおねぎ・しめじ・えんどう

クイズ 19 えんどうを別の名前でも何というでしょう？

①そら豆

②グリーンピース

③いんげん豆

一口メモ

○今日、1・2年生生活科で「えんどうのさやむき」をしました。



1・2年生は、えんどうをしっかり観察することができました。目で見て、手で触って、鼻でかいで、耳で聞いて、そして、感じたことを発表しました。さやむきが2回目になる2年生は、えんどうのにおいを、「なかよし畑のにおい」「土のにおい」「葉っぱや枝のにおい」とたとえていました。どんな味かな？

今年の4年生が、3年生の時にえんどうを収穫しました。少しずつでしたが、翌日、「豆ごはんにして食べたよ」と教えてくれました。

○給食の準備や後片付けは、いくつかの小さなルールで成り立っています。一人ひとりが勝手なことをしていては、なかなか食べるころまでいきませんね。1年生の給食風景です。4月から、給食のルールを地道に身につけてきました。「いただきます」をするときは、どの子も食器をサンプルケース通りに並べることができています。



産地調べ

だいこんおろし	茨城県	にんじん	徳島県	しめじ	長野県
たまねぎ	兵庫県	青ねぎ	徳島県	えんどう	和歌山県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：②