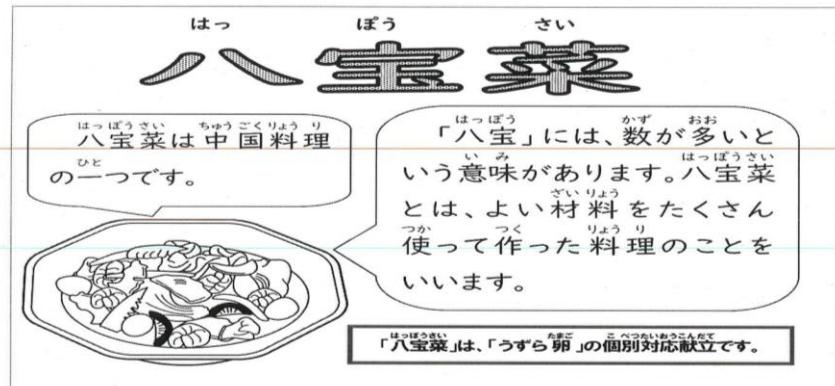


5月17日(月)



きょうのこんだて

ごはん
ぎゅうにゅう
はっぽうさい
チンゲンサイともやしのしょうがあえ
みかん(かん)

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん、あぶら、さとう、 でんぶん
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう、ぶたにく、 うずらたまご
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、キャベツ、 にんじん、たけのこ、ピーマン、 しいたけ、チンゲンサイ、 もやし、しょうが、みかん(かん)

クイズ8 今日の八宝菜は、何種類の食品が使われているでしょうか。
① 6種類 ② 8種類 ③ 10種類

一口メモ

○14日金曜日に6年生が理科の学習でホウセン

力の種をグループごとにまきました。

○1年生は生活科でひとりずつが自分の植木ばち
に土を入れて、アサガオのたね5つぶを穴に
入れてやさしく土をかぶせました。



○今日の主菜は「八宝菜」です。中国料理です。中国では

「パー・パオ・ツァイ」といいます。

「八宝菜」の「八」という字には、8種類という意味ではなく
数が多いことを意味します。



【おまけクイズ】

八宝菜は、中国の広東料理です。つぎのうち広東料理はどれでしょうか。

- ① マーボー豆腐 ② ホイコウロー ③ すぶた

キャベツ	三重県	にんじん	徳島県	チンゲンサイ	愛知県
たまねぎ	兵庫県	ピーマン	宮崎県	しょうが	高知県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：② おまけクイズの答え：③