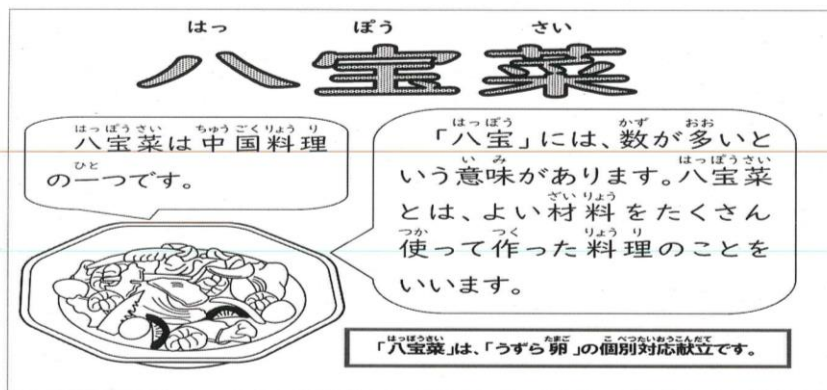


5月17日(月)



きょうのこんだて

ごはん  
ぎゅうにゅう  
はっばうさい  
チンゲンサイともやししょうが  
みかん(かん)

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん、あぶら、さとう、 でんぷん
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう、ぶたにく、 うずらたまご
みどり	おもにからだのしょうじきをとのえる たまねぎ、キャベツ、 にんじん、たけのこ、ピーマン、 しいたけ、チンゲンサイ、 もやし、しょうが、みかん(かん)

クイズ8 今日のハ宝菜は、何種類の食品が使われているでしょうか。

① 6種類 ② 8種類 ③ 10種類

## 一口メモ

今週は、「食育週間」です。  
食について考えましょう

○14日金曜日に6年生が理科の学習でホウセン  
カの種をグループごとにまきました。

○1年生は生活科でひとりずつが自分の植木ばち  
に土を入れて、アサガオのたね5つぶを穴に  
入れてやさしく土をかぶせました。



○今日の主菜は「ハ宝菜」です。中国料理です。中国では  
「パーパオツアイ」といいます。

「ハ宝菜」の「ハ」という字には、8種類という意味ではなく  
数が多いことを意味します。



## 【おまけクイズ】

ハ宝菜は、中国の広東料理です。つぎのうち広東料理はどれでしょうか。

① マーボー豆腐 ② ホイコウロー ③ すぶた

キャベツ	三重県	にんじん	徳島県	チンゲンサイ	愛知県
たまねぎ	兵庫県	ピーマン	宮崎県	しょうが	高知県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：② おまけクイズの答え：③