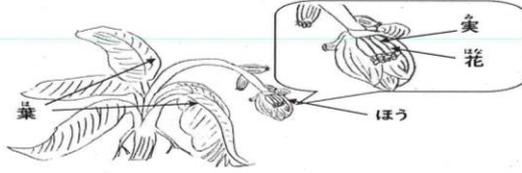


5月18日(火)

バナナ

バナナは、気温や湿度の高いところでつくられます。葉と葉の間から「ほう」というふくらみがのび、ほうがあめくられて花がさきます。花のつけ根に実がなり、実がふくらむと

しゅうかくされ、黄色になると食べごろです。



きょうのこんだて
 こくとうパン(1/2)
 カレースパゲッティ
 キャベツのひじきドレッシング
 バナナ

き	おもにエネルギーのもとになる こくとうパン、スパゲッティ、あぶら、さとう
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう、ぶたひきにく、ベーコン、ひじき
みどり	おもにからだのちようしをととのえる たまねぎ、にんじん、トマト、ピーマン、にんにく、キャベツ、バナナ

クイズ9 バナナの生産量が、一番多い国はどこでしょうか。
 ① フィリピン ② インド ③ 中国

一口メモ

今日の副菜は「キャベツのひじきドレッシング」です。

5月10日の給食にひじきのいため煮でも登場したひじきをドレッシングの材料として使っています。

ひじきは海藻のなかまです。海のめぐみをたくさんとりこんでいるので、カルシウム、マグネシウム、ビタミンA、食物せんいなどわたしたちの体に欠かせない栄養素をしっかりとふくんでいます。

給食では、ひじきをたっぷりのぬるま湯で戻した後に、かまに入れて火にかけて、さとう、しお、す、うすくちしょうゆで味つけし煮て、火を止めて綿実油を加えてドレッシングを作りました。ご家庭でもぜひおためしください。

今日のデザートには、バナナがついています。バナナは、大きな



木になっているように見えますが、バナナは多年草の草です。木のように見えるものは、葉が重なり合っていて、野生のバナナにはたねがあります。



【おまけクイズ】6月の給食に出るくだものは、どれでしょうか。

- ① びわ ② もも ③ クインシーメロン

キャベツ	兵庫県	にんじん	徳島県	にんにく	青森県
たまねぎ	兵庫県	ピーマン	宮崎県	トマト(缶)	イタリア

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：② おまけクイズの答え：③

