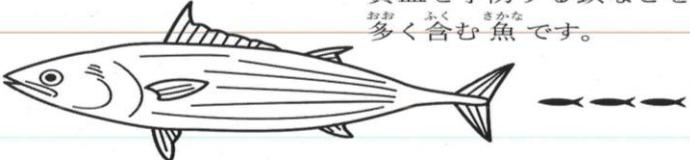


5月20日(木)

かつお



かつおのあぶらには、脳の働きを助けたり、血管の
病気を予防したりする成分が含まれています。

きょうのこんだて

こくとうパン
ぎゅうにゅう
かつおのガーリックマヨネーズやき
ベーコンとやわいのスープ
グリーンアスパラガスのソテー

	おもにエネルギーのもとになる ごくとうパン、マヨネーズ、 じゃがいも、オリーブ油
き	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう、かつお、 ベーコン
み ど り	おもにからだのちょうしをととのえる にんにく、たまねぎ、 にんじん、グリンピース、 グリーンアスパラガス、 コーン

クイズ11 黒潮にのって北上する春のかつおのことを何というでしょうか。

- ① のぼりかつお ② いちばんかつお ③ もどりかつお

今週は、「食育週間」です。
食について考えましょう

一口メモ

○学習園に4年生が理科の学習で植えた

ヘチマの葉や新芽がなくなっていました。
鳥に食べられてしまったのかと考えて、
対策を考えました。

事務の田中さんが黒いポリぶくろで
カラスを作ってくださったので、さっそく

ヘチマの近くに置きました。鳥よけの対策になって、ヘチマがすくすくと育ってくれたら
いいですね。

○今日の副菜は「グリーンアスパラガスのソテー」です。

5月の給食で使用するグリーンアスパラガスは、しゅん



の時期なので生のものを使って
います。グリーンアスパラガスは
土から顔を出した若いくきの部分
です。



【おまけクイズ】5月の給食では、グリーンアスパラガスのほかにもしゅんの
やさいつか
野菜を使っています。つぎのうちどれでしょうか。

- ① ピーマン ② さんどまめ ③ きゅうり

じゃがいも	熊本県	にんじん	熊本県	にんにく	青森県
たまねぎ	兵庫県	グリーンアスパラガス	福岡県	コーン(冷)	北海道

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：① おまけクイズの答え：②