

## 5月24日(月)

## 配ぜん台と机を清けつにしよう

## 配ぜん台

配ぜん台は、給食の前と後に、台ふきんなどを使ってきれいにしましょう。

また、食べ物をこぼした時は、すぐにふき取しましょう。



## 机の上

スツクリ！  
きれいに！

給食前には、机の上の本やふで箱などは、かたづけしておきましょう。給食にほこりなどが入るのを防ぐことができます。



## きょうのこんだて

ごはん  
ぎゅうにゅう  
にくじゃが  
もやしのゆずのかあえ  
ごまかかいため

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん、じゃがいも、 あぶら、さとう、いりごま
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう、ぎゅうにく、 けずりぶし、かつおぶし
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、にんじん、もやし、 ゆず、だけのこ

クイズ13 ごまかかいための「かか」はどの食品のことでしょうか。

① かつおぶし ② たけのこ ③ ごま

## 一日メモ

児童朝会で校長先生は「緊急事態宣言は、まだ出ていますが、今日から通常の授業が始まります。コロナウイルスの警戒をしなくてははいけません。学校でのマスクの着用、手洗い、消毒をしっかりと行いましょう。」と「梅雨になりました。発達した積乱雲が帯状に連なる線状降水帯が発生した場合、大雨が長い時間続き川が増水して被害が予想されます。テレビやホームページで天気予報を確認しましょう。」と話されました。

今日の副菜は「ごまかかいため」です。

しゅんのたけのこをいためて、あまからく味つけしたあと、かつおぶしとごまを加えていためました。

ごはんにもよく合う一品です。

5月の給食で使用しているたけのこから今年とれたたけのこです。

ごまかかいための「かか」は、かつおぶしのことです。

なぜ、かつおぶしのことをおかかと呼ぶのかは、平安時代にかつおぶしのことを「かか」と呼んでいました。宮中に仕える女の人がていねいなことばの「お」をかかのうえにつけて呼ぶようになったことがおかかの始まりといわれています。

おにぎりの具にも「おかか」がありますね。

校長先生からの  
お話コーナー

梅雨になりました

急に発達する雨雲に  
注意しよう

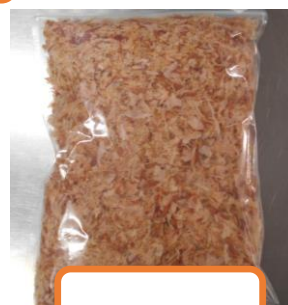
線状降水帯  
天気予報を確認



たけのこ



いりごま



かつおぶし

じゃがいも	長崎県	にんじん	長崎県	糸こんにゃく	群馬県
たまねぎ	兵庫県	たけのこ(水煮)	愛媛県	もやし	ミャンマー(工場:岡山)

ごみの分別 口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え: ①