

5月24日(月)

配せん台と机を清けつにしよう

配せん台

配せん台は、給食の前と後に、台ふきんなどを使ってきれいにしましょう。

また、食べ物をこぼした時は、すぐにふき取りましょう。



机の上

スッキリ!
机の前に、机の上の本やふくで箱などは、かたづけておきましょう。給食にほこりなどが入るのを防ぐことができます。



クイズ13 ごまかかいための「かか」はどの食品のことでしょうか。

- ①かつおぶし ②たけのこ ③ごま

一口メモ

○児童朝会で校長先生は「緊急事態宣言は、まだ出ていませんが、今日から通常の授業が始まります。コロナウイルスの警戒をしなくてはいけません。学校でのマスクの着用、手洗い、消毒をしっかり行いましょう。」と「梅雨になりました。発達した積乱雲が帶状に連なる線状降水帯が発生した場合、大雨が長い時間続き川が増水して被害が予想されます。テレビやホームページで天気予報を確認しましょう。」と話されました。

○今日の副菜は「ごまかかいため」です。

しゅんのたけのこをいためて、あまからく味つけしたあと、かつおぶしとごまを加えていためました。
ごはんにもよく合う一品です。

5月の給食で使用しているたけのこから今年とれたたけのこです。

ごまかかいための「かか」は、かつおぶしのことです。なぜ、かつおぶしのことをおかかと呼ぶのかは、平安時代にかつおぶしのことを「かか」と呼んでいました。宮中に仕える女の人がていねいなことばの「お」をかかの上につけて呼ぶようになったことがおかかの始まりといわれています。

おにぎりの具にも「おかか」がありますね。

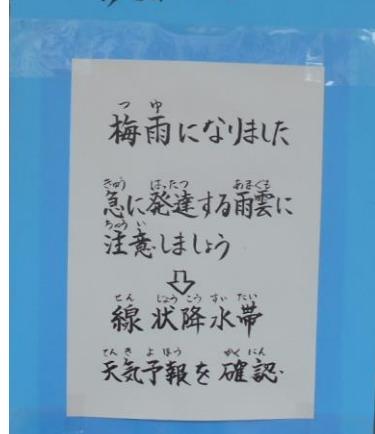
きょうのこんだて

ごはん
ぎゅうにゅう
にくじやが
もやしのゆずのかあえ
ごまかかいため

おもにエネルギーのもとになる
ごはん、じゃがいも、あぶら、さとう、いりごま

おもにからだをつくる
ぎゅうにゅう、ぎゅうにく、けずりぶし、かつおぶし

おもにからだのちょうどいしをととのえる
たまねぎ、にんじん、もやし、ゆず、たけのこ

校長先生からの
お話コーナー

たけのこ



いりごま



かつおぶし

じゃがいも	長崎県	にんじん	長崎県	糸こんやく	群馬県
たまねぎ	兵庫県	たけのこ(水煮)	愛媛県	もやし	ミンマー(工場:岡山)

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：①