

5月25日(火)

## ミックスフルーツ(缶)

給食に使われているミックスフルーツの缶づめには、国内産の黄桃、パインアップル、和なし、みかんが入っています。



## きょうのこんだて

こくとうパン  
ぎゅうにゅう  
ぶたにくとやさいのカレースープに  
かわりピザ  
ミックスフルーツ(かん)

き	おもにエネルギーのもとになる こくとうパン、じゃがいも、 あぶら、 さとう、ぎょうざのかわ、
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう、ぶたにく、 ツナかん、チーズ
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、キャベツ、にんじん、 むきえだまめ、しめじ、 コーン、ピーマン、 ミックスフルーツ(かん)

クイズ14 かわりピザの生地に使われている食品は何でしょうか。

- ① りょうざの皮 ② パン生地 ③ ゆば

## 一口メモ

今日の副菜は「変わりピザ」です。ピザといえば、イタリアで生まれた料理です。小麦粉などで作ったピザ生地の上にトマトソースをぬって、野菜や肉などの具とチーズをのせてオーブンで焼きます。



給食では、変わりピザと名前をつけているように、給食室で作れるようにアレンジしています。ピザ生地を使用しているのは、ぎょうざの皮です。ひとり1枚のぎょうざの皮の上にツナ、コーン、ピーマン、ピザソース、細切りチーズをまぜ合わせた具をのせて、焼き物機に入れて、200度で5分間焼きます。



手軽にできるので、おうちでのおやつとしてもおすすめです。

ぜひ、おうち時間に作ってみてください。

デザートには、ミックスフルーツの缶づめがです。

大阪市内で使っているミックスフルーツ(缶)は、日本でとれたくだものを使っています。みかん、黄桃、パインアップル、和なしが入っています。



みかん



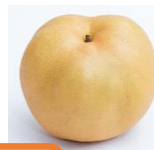
おうとう



パインアップル



和なし



じゃがいも	熊本県	にんじん	長崎県	ピーマン	宮崎県
たまねぎ	兵庫県	キャベツ	愛知県	しめじ	長野県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：①