

## 5月25日(火)



## きょうのこんだて

こくとうパン  
ぎゅうにゅう  
ぶたにくとやさいのかレースープに  
かわりピザ  
ミックスフルーツ(缶)

き	おもにエネルギーのもとになる こくとうパン、じゃがいも、 あぶら、さとう、きょうざのかわ、
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう、ぶたにく、 ツナかん、チーズ
みどり	おもにからだのちょうしきととのえる たまねぎ、キャベツ、にんじん、 むきえだまめ、しめじ、 コーン、ピーマン、 ミックスフルーツ(缶)

クイズ14 かわりピザの生地に使われている食品は何でしょうか。  
① きょうざの皮 ② パン生地 ③ ゆば

## 一口メモ

○今日の副菜は「変わりピザ」です。ピザといえば、イタリアで生まれた料理です。小麦粉などで作ったピザ生地の上にトマトソースをぬって、野菜や肉などの具とチーズをのせてオーブンで焼きます。



給食では、変わりピザと名前をつけています。ピザ生地に使用しているのは、きょうざの皮です。ひとり1枚のきょうざの皮の上にツナ、コーン、ピーマン、ピザソース、細切りチーズをまぜ合わせた具をのせて、焼き物機に入れて、200度で5分間焼きます。



手軽にできるので、おうちでのおやつとしてもおすすめです。  
ぜひ、おうち時間に作ってみてください。



○デザートには、ミックスフルーツの缶づめがでます。  
大阪市で使っているミックスフルーツ(缶)は、日本でとれたくだものを使っています。みかん、黄桃、パインアップル、和なしが入っています。



みかん



おうとう

パインアップル

和なし

じゃがいも	熊本県	にんじん	長崎県	ピーマン	宮崎県
たまねぎ	兵庫県	キャベツ	愛知県	しめじ	長野県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：①