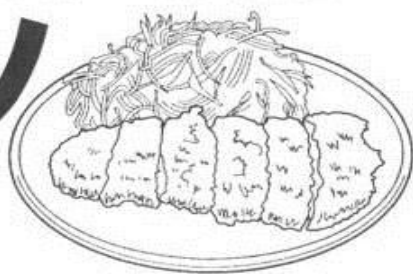


5月分の給食【5／1(木)～5／30(金)】

5月30日(金) トンカツ



トンカツは、ポークカツ
レツと呼ばれていたフラン
ス料理を日本でアレンジし
たものです。豚肉に小麦粉、とき卵、パン粉をつ
けて、たっぷりの油でカラッとあげます。
豚肉(豚)のカツレツなので、日本ではトンカツ
と呼ばれるようになりました。

きょうのこんだて

ひとくちトンカツ
スープ
アーモンドフィッシュ
しょくパン
いちごジャム
ぎゅうにゅう

(おもにからだをつくる)	
あ か	ぎゅうにゅう・ぶたにく・ けいにく・ アーモンドフィッシュ
(おもにねつやちからのもとになる)	
き	しょくパン・いちごジャム こむぎこ・パンこ・ あぶら(なたね)・じゃがいも
(おもにからだのちょうしをととのえる)	
み ど り	キャベツ・たまねぎ・ にんじん・パセリ

クイズ 20 「アーモンドフィッシュ」に使われている魚はどれでしょう？

- ①いわし ②さば ③あじ

一口メモ

〇5年生が家庭科で調理実習をしました。



産地調べ

じゃがいも	鹿児島県	たまねぎ	佐賀県	パセリ	香川県
キャベツ	三重県	にんじん	徳島県		

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ

□今日のプラごみ…牛乳フード・アーモンドフィッシュの袋

クイズの答え：①