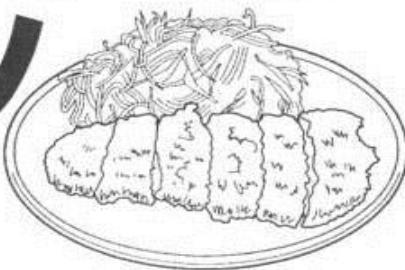


5月分の給食【5/1(木)~5/30(金)】

5月30日(金) トンカツ

トンカツは、ポークカツレツと呼ばれていたフランス料理を日本でアレンジしたもので、豚肉に小麦粉、とき卵、パン粉をつけて、たっぷりの油でカラッとあげます。豚肉(豚)のカツレツなので、日本ではトンカツと呼ばれるようになりました。



きょうのこんだて

ひとくちトンカツ
スープ
アーモンドフィッシュ
しょくパン
いちごジャム
きゅうにゅう

	(おもにからだをつくる)
あ	ぎゅうにゅう・ぶたにく・
か	けいにく・ アーモンドフィッシュ
き	(おもにねつやちからのもとになる) しょくパン・いちごジャム こむぎこ・パンこ・
み	あぶら(なたね)・じゃがいも
ど	(おもにからだのちょうしをととのえる) キャベツ・たまねぎ・
り	にんじん・パセリ

クイズ 20 「アーモンドフィッシュ」に使われている魚はどれでしょう?

- ①いわし ②さば ③あじ

一口メモ

○5年生が家庭科で調理実習をしました。



産地調べ

じゃがいも	鹿児島県	たまねぎ	佐賀県	パセリ	香川県
キャベツ	三重県	にんじん	徳島県		

ごみの分別□普通ごみ…牛乳キャップ

□今日のプラごみ…牛乳フード・アーモンドフィッシュの袋

クイズの答え: ①