

6月7日(月)



きょうのこんだて

ごはん
ぎゅうにゅう
ちゅうかに
あつあげのピリからじょうゆかけ
ぎゅうりのちゅうかえ

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん、でんぷん あぶら、さとう こまあぶら
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、にら、にんじん キャベツ、たけのこ ぎゅうり

クイズ5 赤のグループの食べ物は、どれでしょうか。

① えび ② しいたけ ③ パン

一口メモ

じ どう ちょうかい こう ちょう せん せい しん が た
○児童朝会で校長先生は「新型コロナウイルス
かん せん しょう しん き かん せん しゃ にん だい
感染症の新規感染者も100人台になってきま
した。ワクチン接種も始まっています。早く収束
しほしいです」と「先週も話しました1日1回学校
のホームページは、見えていますか。学校にある
じぶん のパソコンからホームページを見てください。
がっこう よう す しゃ しん うしろ おお
学校の様子の写真は、後すがたが多いです。
それは、肖像権という決まりがあるためです。
ホームページは世界中から見ることもできるの
で、これからも約束を守って毎日更新していきま
す」と話されました。

せん しゅう きん よう び が つ よ っ か ば
○先週の金曜日、6月4日は「むし歯よぼうデー」でした。
よ っ か と お か は く ち けん こう しゅう かん か み ふ く し ま し ょ う が っ こ う
4日から10日までが歯と口の健康週間です。上福島小学校では
きょう にち は く ち けん こう きょう ちょう しゅう かん
今日から11日までを「歯と口の健康強調週間」とします。
まい に ち きゅう しょく びん かい
毎日給食の1品をかむかむメニューとして30回かみます。
きょう せん せい こ え
今日のかむかむメニューは「ごはん」です。先生の声かけで
かい た しん が た かん せん しょう
30回よくかんで食べましょう。新型コロナウイルス感染症の
よ ぼう しょく ご は きゅう しょく ま え て あら
予防から食後の歯みがきから、給食前の手洗いのチェックにしています。
きゅう しょく た ま え あと て あら
給食を食べる前と後は、しっかり手を洗うようにしましょう。

キャベツ	愛知県	にんじん	長崎県	にら	大分県
たまねぎ	佐賀県	きゅうり	宮崎県	たけのこ(水煮)	愛媛県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：①



今週は、「歯と口の健康強調週間」です。

