

6月8日(火)



きょうのこんだて

コッペパン(りんごジャム)
ぎゅうにゅう
かぼちゃのクリームシチュー
ミックスかいそうのサラダ
クインシーメロン

き おもにエネルギーのもとになる
コッペパン、りんごジャム
あぶらっこむぎこ、さとう
クリーム

あか おもにからだをつくる
ぎゅうにゅう
けいにく、ベーコン
ミックスかいそう

みどり おもにからだのちょうしをととのえる
たまねぎ、マッシュルーム
キャベツ、青りんご
えだまめ、かぼちゃ
クインシーメロン

クイズ6 「クインシーメロンは、クイーン(女王)とヘルシー(健康)を組み合わせて名づけられたメロンである。」 ○か×か

① ○ ② ×

一口メモ

○今日のかむかむメニューは「ミックスかいそうのサラダ」です。

先生の声かけで30回よくかんで食べましょう。

新型コロナウィルス感染症の予防から、給食前の手洗いの

チェックもします。

○給食を食べる前と後は、しっかり手を洗うようにしましょう。

○先週の金曜日に4年生の子が昼休みに給食室前の木に

実がなっているのを教えてくれました。右の写真です。

何の実かわかりますか。正解はりんごです。写真のほか

にも何個か見つけてくれました。また、みなさんも見つけ

てくださいね。

○昨日は、2年生の子がプチトマトに水をあげに行ったときに実が

落ちていたのを見つけて職員室に届けてくれました。届けてくれたのは、ウメの実です。

2年生がプチトマトのはちを置いている後ろに
ウメの木が4本あります。

○給食のデザートは「クインシーメロン」です。赤系の果肉で

女王を思い浮かべるとして「クイーン」とカロテンがたくさん

入っていてけんこう的なので「ヘルシー」という言葉を組み

合わせて名づけられました。32年前にできました。

カロテンは、目やひふの粘膜を強くしたり、ていこう力を高めます。

今週は、「歯と口の健康強調週間」です。



リンゴ



ウメ



クインシーメロン

キャベツ	愛知県	かぼちゃ	長崎県	マッシュルーム(水煮)	千葉県
たまねぎ	佐賀県	きゅうり	宮崎県	むきえだまめ(冷)	台湾

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：①