

## 6月8日(火)

きゅう しよく どう じょう かい  
**給食に登場する海そう**

うみ かこ かい かい  
海に囲まれている日本では、昔から海そうが食べられていました。給食にもいろいろな海そうが登場します。

みずく けのり のり ひじき こんぶ わかめ

ミックス海そう (わかめ 藍わかめ こんぶ 節とさかのり)

今日は、ミックス海そうを使ったサラダです。

## きょうのこんだて

コッペパン(りんごジャム)  
ぎゅうにゅう  
かぼちゃのクリームシチュー  
ミックスかいそうのサラダ  
クインシーメロン

き	おもにエネルギーのもとになる コッペパン、りんごジャム あぶら、こむぎこ、さとう クリーム
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう けいにく、ベーコン ミックスかいそう
みどり	おもにからだのちようしきをとのえる たまねぎ、マッシュルーム キャベツ、きゅうり えだまめ、かぼちゃ クインシーメロン

クイズら 「クインシーメロンは、クイーン(女王)とヘルシー(健康)を  
組み合わせて名づけられたメロンである。」○か×か  
① ○ ② ×

## 一口メモ

きょう  
○今日のかむかむメニューは「ミックスかいそうのサラダ」です。

せんせい こえ かい た  
先生の声かけで30回よくかんで食べましょう。

しんがた かんせんしょう よぼう きゅうしよくまえ てあら  
新型コロナウイルス感染症の予防から、給食前の手洗いの

チェックもします。

きゅうしよく た まえ あと て あら  
給食を食べる前と後は、しっかり手を洗うようにしましょう。

せんしゅう きんようび ねんせい こ ひるやす きゅうしよくつまえ き  
○先週の金曜日に4年生の子が昼休みに給食室前の木に

み おし みぎ しゃしん  
実がなっているのを教えてくれました。右の写真です。

なん み せいかい しゃしん  
何の実かわかりますか。正解はりんごです。写真のほか

なんこ み  
にも何個か見つけてくれました。また、みなさんも見つけ

てくださいね。

きのう ねんせい こ みず い み  
○昨日は、2年生の子がプチトマトに水をあげに行ったときに実が



お み しよくいんしつ とど  
落ちていたのを見つけて職員室に届けてくれ

とど とう  
ました。届けてくれたのは、ウメの実です。

ねんせい お うし  
2年生がプチトマトのはちを置いている後ろに

き ほん  
ウメの木が4本あります。



りんご



ウメ

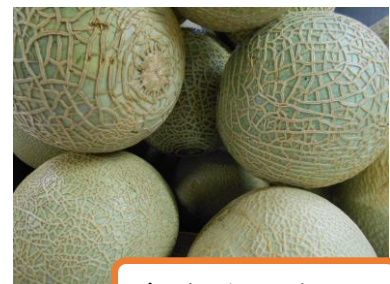
きゅうしよく  
○給食のデザートは「クインシーメロン」です。あかけい かにく  
赤系の果肉で

じょう おも う  
女王を思い浮かべるとして「クイーン」とカロテンがたくさん

はい てき ことば く  
入っていてけんこう的なので「ヘルシー」という言葉を組み

あ な ねんまえ  
合わせて名づけられました。32年前にできました。

め ねんまく つよ りよく たか  
カロテンは、目やひふの粘膜を強くしたり、ていこう力を高めます。



クインシーメロン

キャベツ	愛知県	かぼちゃ	長崎県	マッシュルーム(水煮)	千葉県
たまねぎ	佐賀県	きゅうり	宮崎県	むきえだまめ(冷)	台湾

ごみの分別 口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：①

今週は、「歯と口の健康強調週間」です。

