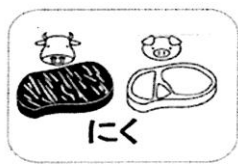


6月分の給食【6／2(月)～6／30(月)】

6月2日(月)

赤の食べものの仲間

主に体をつくる働きがあり、血や肉、ほねをつくりまします。



にく



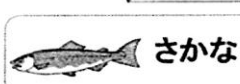
かいそう



ぎゅうにゅう



いか



さかな



えび



たまご



だいず



とうふ

きょうのこんだて

ぶたにくのごまみそやき
すましじる
のりのつくだに
ごはん
ぎゅうにゅう

(おもにからだをつくる)

あ か ぎゅうにゅう・ぶたにく・あかみ
そ・けいにく・だしこんぶ・けず
りぶし・かつおぶし・きざみのり

き (おもにえつやちからのもとになる)
ごはん・ねりごま・さとう・ふ

み どり (おもにからだのちょうしをととのえる)
たまねぎ・ピーマン・キャベツ・
たけのこ・にんじん・あおねぎ・
ほししいたけ

クイズ 1 きょう きゅうしゅく に はい つぎ
今日の給食の「のりのつくだ煮」には、きのこが入っています。それは次のうちどれでしょう？

①しめじ

②しいたけ

③えのきたけ

一口メモ

○今日から、「歯と口の健康強調週間」です。

健康委員会の人々が、給食時間に学級を訪問します。今日のかむかむメニューは、「豚肉のごまみそやき」です。一口30回、しっかりかみましょう。そして、いつもより意識して「歯みがきサンバ」に合わせて、歯を磨きましょう。



○6年生の教室の前に、1時間目に収穫した「たまねぎ」が並んでいます。

たまねぎの問題 いったい何個収穫できたと思いますか？

①62個

②82個

③102個



ずらりと並んだ、とりたての「上福のたまねぎ」です。6年生は家庭科で、たまねぎを使って調理実習をします。どんなメニューが登場するのでしょうか。

産地調べ

葉がちぎれないように、ていねいに掘りました。

たまねぎ	兵庫県	キャベツ	三重県	青ねぎ	徳島県
ピーマン	高知県	にんじん	徳島県		

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ② たまねぎの問題の答え: ③