

6月分の給食【6/2(月)~6/30(月)】

6月2日(月)

赤の食べものの仲間

主に体をつくる働きがあり、血や肉、骨をつくります。



きょうのこんだて

ぶたにくのごまみそやき
すましじる
のりのつくだに
ごはん
ぎゅうにゅう

(おもにからだをつくる)
あか にく き みどり (おもにからだをつくる)
か いこう ぎゅうにゅう (おもにねつやちからのもとになる)
み たまねぎ・ピーマン・キャベツ・たけのこ・にんじん・あおねぎ・ほししいたけ (おもにからだのちょうしをととのえる)

クイズ 1 今日の給食の「のりのつくだ煮」には、きのこが入っています。それは次のうちどれでしょう？

①しめじ

②しいたけ

③えのきたけ

一口メモ

○今日から、「歯と口の健康強調週間」です。

健康委員会の人が、給食時間に学級を訪問します。今日のかむかむメニューは、「豚肉のごまみそやき」です。一口30回、しっかりかみましょう。そして、いつもより意識して「歯みがきサンバ」に合せて、歯を磨きましょう。



○6年生の教室の前に、1時間目に収穫した「たまねぎ」が並んでいます。

たまねぎの問題 いったい何個収穫できたと思いますか？

①62個

②82個

③102個



産地調べ

葉がちぎれないように、ていねいに掘りました。



すらりと並んだ、とりたての「上福のたまねぎ」です。6年生は家庭科で、たまねぎを使って調理実習をします。どんなメニューが登場するのでしょうか。

たまねぎ	兵庫県	キャベツ	三重県	青ねぎ	徳島県
ピーマン	高知県	にんじん	徳島県		

ごみの分別□普通ごみ…牛乳キャップ□今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：② たまねぎの問題の答え：③