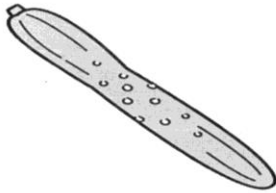


## 6月10日(木)

## きゅうり



きゅうりは、あたたかい<sup>きこう</sup>気候でよく<sup>そだ</sup>育つ<sup>やさい</sup>野菜です。ハウス栽培<sup>さいばい</sup>でも作られるので、冬でも<sup>ふゆ</sup>食べることが出来ます。自然<sup>しぜん</sup>の中で<sup>なかに</sup>たくさんとれるのは、6月から10月にかけてです。

## きょうのこんだて

こくとうパン(1/2)  
ぎゅうにゅう  
スパゲッティミートソース  
きゅうりのピクルス

き	おもにエネルギーのもとになる こくとうパン スパゲッティ、あぶら さとう、こむぎこ
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう ぎゅうひきに、ぶたひきに
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる ピーマン、にんにく、たまねぎ きゅうり、にんじん マッシュルーム

クイズ8 きゅうりの花は、何色でしょうか。

① 白色 ② 黄色 ③ 赤色

## 一口メモ

きょう  
○今日のかむかむメニューは「きゅうりのピクルス」です。

せんせい こえ かい た  
先生の声かけで30回よくかんで食べましょう。

しんがた かんせんしょう よぼう きゅうしよくまえ てあら  
新型コロナウイルス感染症の予防から、給食前の手洗いの

チェックもします。

きゅうしよく た まえ あと て あら  
給食を食べる前と後は、しっかり手を洗うようにしましょう。

きのう はな しようかい みぎ しゃしん み  
○昨日は、クスの花を紹介しました。きょうは、右の写真の実  
です。何の実かわかりますか。秋にむらさきいろになります。



せいかい  
正解は「ブドウ」です。

まえ うんどうじょう  
エレベーター前から運動場に  
で みぎがわ  
出るスロープの右側にブドウ

き ほん ほん きよほう しゅるい  
の木が5本あります。1本だけ巨峰という種類であと  
しゅるい  
デラウェアという種類のブドウです。



きょう  
○今日のかむかむメニューの「きゅうりのピクルス」のきゅうりは、  
か やさい きいろ はな さ やく パーセント  
ウリ科の野菜です。黄色い花を咲かせます。きゅうりは、約95 %  
すいぶん ねっちゅうしょう よぼう なつば すいぶんほきゅう  
が水分です。熱中症の予防など夏場の水分補給にもおすすめ  
です。なかよし畑では、3、4年生がなになの伝統野菜の  
け ま さいばい でんとうやさい  
「毛馬きゅうり」を栽培しています。



なかよし畑の毛馬きゅうりの花

ピーマン	宮崎県	にんじん	徳島県	にんにく	青森県
たまねぎ	佐賀県	きゅうり	宮崎県	マッシュルーム(水煮)	千葉県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②