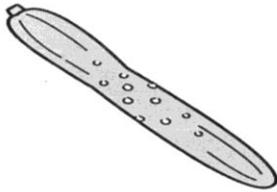


6月10日(木)

きゅうり



きゅうりは、あたたかい^{きこう}気候でよく^{そだ}育つ野菜です。ハウス栽培^{さいばい}でも作られるので、冬^{ふゆ}でも食べることが^{でき}ます。自然^{しぜん}の中^{なか}でたくさんとれるのは、6月から10月にかけてです。

きょうのこんだて

こくとうパン(1/2)
ぎゅうにゅう
スパゲッティミートソース
きゅうりのピクルス

き	おもにエネルギーのもとになる こくとうパン スパゲッティ、あぶら さとう、こむぎこ
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう ぎゅうひきにく、ぶたひきにく
みどり	おもにからだのちようしをととのえる ピーマン、にんにく、たまねぎ きゅうり、にんじん マッシュルーム

クイズ8 きゅうりの花は、何色でしょうか。
① 白色 ② 黄色 ③ 赤色

一口メモ

きょう
○今日のかむかむメニューは「きゅうりのピクルス」です。

せんせい こえ かい た
先生の声かけで30回よくかんで食べましょう。

しんがた かんせんしょう よぼう きゅうしよくまえ てあら
新型コロナウイルス感染症の予防から、給食前の手洗いの

チェックもします。

きゅうしよく た まえ あと て あら
給食を食べる前と後は、しっかり手を洗うようにしましょう。

きのう はな しよかい みぎ しゃしん み
○昨日は、クスの花を紹介しました。きょうは、右の写真の実

なに み あき
です。何の実かわかりますか。秋にむらさきいろになります。



せいかい
正解は「ブドウ」です。

まえ うんどうじょう
エレベーター前から運動場に

で みぎがわ
出るスロープの右側にブドウ

き ほん ほん きよほう しゆるい
の木が5本あります。1本だけ巨峰という種類であと

しゆるい
デラウエアという種類のブドウです。



きょう
○今日のかむかむメニューの「きゅうりのピクルス」のきゅうりは、

か やさい きいろ はな さ やく パーセント
ウリ科の野菜です。黄色い花を咲かせます。きゅうりは、約95%

すいぶん ねつちゆうしょう よぼう なつば すいぶんほきゆう
が水分です。熱中症の予防など夏場の水分補給にもおすすめ

ばたけ ねんせい でんとうやさい
です。なかよし畑では、3、4年生がなにわの伝統野菜の

け ま さいばい
「毛馬きゅうり」を栽培しています。



なかよし畑の毛馬きゅうりの花

ピーマン	宮崎県	にんじん	徳島県	にんにく	青森県
たまねぎ	佐賀県	きゅうり	宮崎県	マッシュルーム(水煮)	千葉県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②