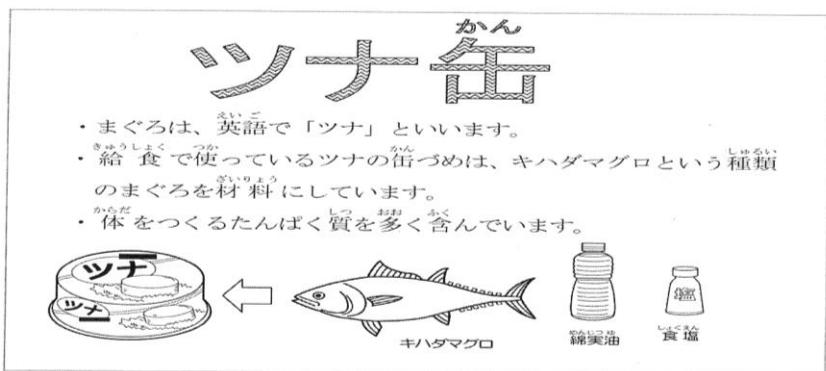


6月14日(月)



きょうのこんだて

ごはん
ぎゅうにゅう
けいにくのおろしじょうゆかけ
みそしる
やさいいため

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん あぶら、じゃがいも
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう、ツナ(かん) けいにく、うすあげ あかもそ、しろみそ だしこんぶ、けずりぶし
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる だいこん、キャベツ にんじん、ピーマン たまねぎ、だいこんばえのきだけ

クイズ10 イワシを英語で何というでしょうか。

- ①サーモン ②シュリンプ ③サーディン

今週は、「食育週間」です。
食について考えましょう

一口メモ

○児童朝会で校長先生は「新型コロナウイルスの感染者は減ってきています。しかし、20日まで緊急事態宣言がでています。感染しないように気をつけましょう」と「来週からプールが始まります。5年生より下の学年の人は、新しく上福島小にできたプールで初めて泳ぎます。水の事故が起こらないように、先生の指示をよくきいて守ることで安全にプールに入りましょう」と話されました。

○今日の主菜は「けい肉のおろしじょうゆかけ」です。料理酒としおで下味をつけたけい肉を230度で15分間焼きます。焼きあがったけい肉にだいこんおろし、みりん、しょうゆを合わせたたれをかけました。おろしとは、だいこんおろしのことをいいます。

【おまけクイズ】

だいこんおろしを使った料理につけられる名前は、おろしのほかにもあります。
つぎのうちどれでしょうか。

①

みぞれ

②

ひょう

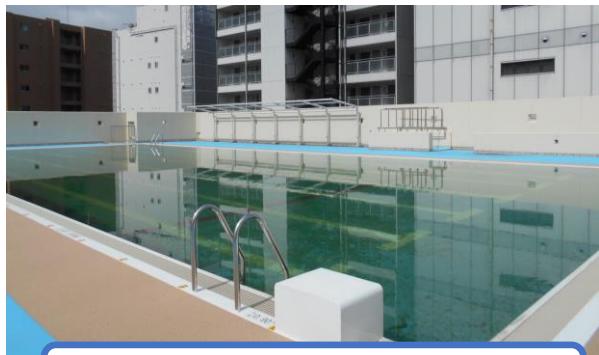
③

あられ

ピーマン	宮崎県	にんじん	徳島県	キャベツ	愛知県
たまねぎ	佐賀県	じゃがいも	熊本県	えのきだけ	長野県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③ おまけクイズの答え：①



上福島小のプールは、5階にあります

