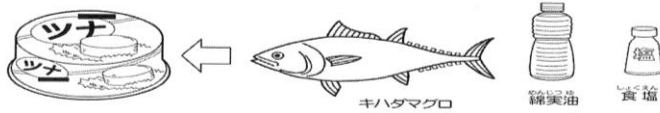


## 6月14日(月)

## ツナ缶

- ・まぐろは、英語で「ツナ」といいます。
- ・給食で使っているツナの缶づめは、キハダマグロという種類のまぐろを材料にしています。
- ・体をつくるたんぱく質を多く含んでいます。



## きょうのこんだて

ごはん  
ぎゅうにゅう  
けいにくのおろししょうゆかけ  
みそしる  
やさしいため

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん あぶら、じゃがいも
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう、ツナ(かん) けいにく、うすあげ あかみそ、しろみそ だしこんぶ、けずりぶし
みどり	おもにからだのちよしきをととのえる だいこん、キャベツ にんじん、ピーマン たまねぎ、だいこんば えのきたけ

クイズ10 イワシを英語で何というのでしょうか。

- ①サーモン ②シュリンプ ③サーディン

## 一口メモ

じどうちようかい こうちようせんせい しんがた  
○児童朝会で校長先生は「新型コロナウイルスの  
かんせんしゃ へ はつか  
感染者は減ってきています。しかし、20日まで  
きんきゆうじ たいせんげん かんせん  
緊急事態宣言がでています。感染しないように  
き らいしゅう はじ  
気をつけましょう」と「来週からプールが始まりま  
す。5年生より下の学年の人は、新しく上福島小  
ねんせい した がくねん ひと あたら かにふくしましやう  
にできたプールで初めて泳ぎます。水の事故が  
お こらないように、先生の指示をよくきいて守る  
お せんせい し じ まも  
ことで安全にプールに入りましょう」と話されました。

きょう しゅさい にく  
○今日の主菜は「けい肉のおろししょうゆかけ」です。  
りょうりしゅ したあじ にく ど ふんかん  
料理酒としおで下味をつけたけい肉を230度で15分間  
や や にく  
焼きます。焼きあがったけい肉にだいこんおろし、みりん、  
あ  
しょうゆを合わせたたれをかけました。おろしとは、だいこ  
んおろしのことをいいます。

## 【おまけクイズ】

つか りょうり なまえ  
だいこんおろしを使った料理につけられる名前は、おろしのほかにもあります。

つぎのうちどれでしょうか。

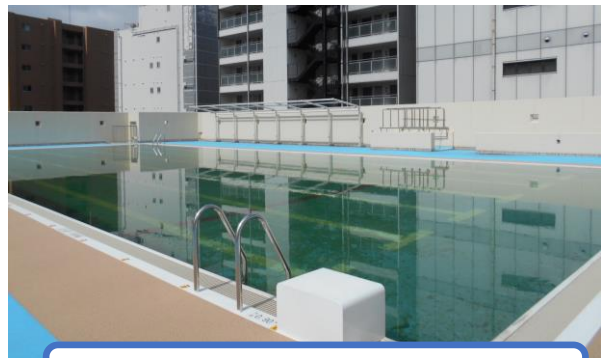
- ① みぞれ ② ひょう ③ あられ

ピーマン	宮崎県	にんじん	徳島県	キャベツ	愛知県
たまねぎ	佐賀県	じゃがいも	熊本県	えのきたけ	長野県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③ おまけクイズの答え：①

今週は、「食育週間」です。  
食について考えましょう



上福島小のプールは、5階にあります

