

6月15日(火)

ドリア

ドリアはライスグラタンともいいます。ピラフにホワイトソースをかけて、パン粉、チーズをのせ、オーブンで焼いて作ることが多いです。
今回は、カレールウの素やクリームなどを使ったカレードリアです。

きょうのこんだて

こくとうパン
ぎゅうにゅう
カレードリア
ぶたにくとキャベツのスープ
りんご（カットかん）

| | |
|-------------|--|
| き | おもにエネルギーのもとになる こくとうパン、せいはくまい クリーム、じゃがいも あぶら、パンこ |
| あ | おもにからだをつくる ぎゅうにゅう ぶたにく、ふんまつチーズ けいにく |
| み ど り | おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、にんじん パセリ、キャベツ グリンピース、りんご（かん） |

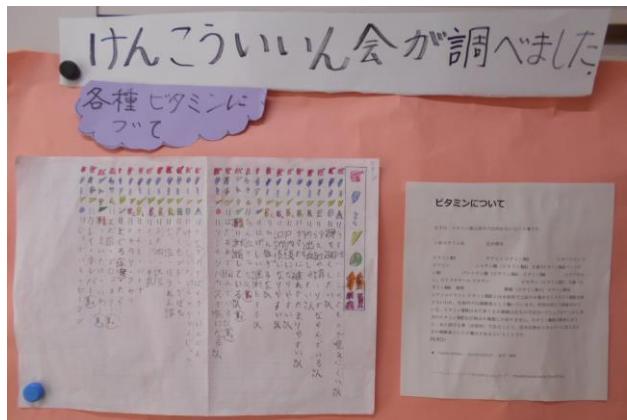
クイズ11 ドリアは、どこで生まれた料理でしょうか。

- ① 日本 ② フランス ③ イギリス

一口メモ

今週は、「食育週間」です。食について考えましょう

○今年の健康委員会の活動として新聞づくりをしています。学年ごとにテーマを決めて、ひとりひとりが自分の書きたい記事をまとめます。
4年生の健康委員会の人が早くもビタミンについて調べてまとめました。中央階段をおりた1階のろう下にはっていますので、また見てください。
○今日の給食は「カレードリア」です。



ドリアは米を使った料理のひとつです。ピラフの上にベシャamelソース(ホワイトソース)をかけてオーブンで焼いた料理です。ドリアを初めて作ったのは、今から約90年前のことです。横浜のホテルニューグランドの料理長が体調をくずしたヨーロッパの銀行家の方に出した料理です。なので、ドリアは日本で生まれた料理です。給食では、カレールウの素で味つけをしたカレー味のドリアです。



【おまけクイズ】

つぎのうち、日本で生まれた料理は、どれでしょうか。

- ① パエリア ② オムライス ③ ビビンバ

| | | | | | |
|------|-----|-------|-----|-----------|------|
| キャベツ | 茨城県 | にんじん | 徳島県 | パセリ | 福岡県 |
| たまねぎ | 愛媛県 | じゃがいも | 熊本県 | グリンピース(冷) | アメリカ |

ごみの分別口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：① おまけクイズの答え：②