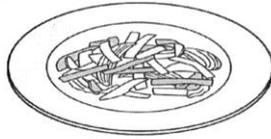


# 6月28日(月)

## チンジャオニューロウスー

チンジャオニューロウスーはピーマンと牛肉を細く切って炒めた中国の料理です。

中国語で「青椒」はピーマン、「牛肉」は牛肉、「絲」は細切りという意味です。



### きょうのこんだて

ごはん  
ぎゅうにゅう  
チンジャオニューロウスー  
ハムとやさいのちゅうかスープ  
えだまめ

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん、でんぷん あぶら、さとう
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう ぎゅうにく、ハム
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる ピーマン、たけのこ しょうが、たまねぎ チンゲンサイ、えだまめ にんじん、しいたけ

クイズ20 給食に出る中国料理は、つぎのうちどれでしょうか。

- ① バンバンジー ② ホイコウロー ③ トンポウロー

### 一口メモ

○児童朝会で校長先生は「土曜日のふれあいまつりは、みんなで協力できていい会でした。」と「もうすぐ7月です。」

1学期も残り17日です。元気で安全にすごしていきましょう。そのためにも気をつけてほしいことが4つあります。①コロナにかからないようにすること②熱中症にかからないようにすること③水の事故に気をつけること④交通事故に気をつけることです」と話されました。

○先週の通信で上福島小学校にある果樹で「イチジク」の木を紹介しました。右の写真も上福島小学校にあるくだもの実です。何のくだものかわかりますか。

秋がしゅんのくだもので、「さるかにがっせん」の話にも出てきます。正解は「カキ」です。管理作業員の佐々木さんにふたごのカキの実がなっていることを教えてもらいました。



ひとつのガクに実が2つなっています。

ピーマン	宮崎県	にんじん	長崎県	チンゲンサイ	長野県
たまねぎ	愛媛県	しょうが	高知県	たけのこ(水煮)	愛媛県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②