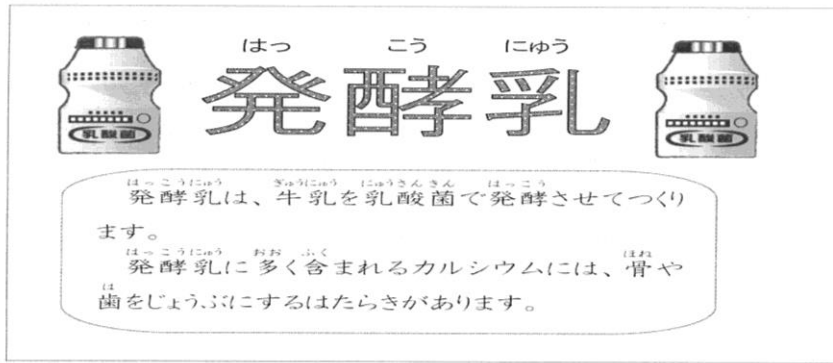


7月13日(火)



きょうのこんだて

こくとうパン(1/2)
ぎゅうにゅう
チキントマトスパゲッティ
グリーンアスパラガスとキャベツのサラダ
はっこうにゅう

き	おもにエネルギーのもとになる こくとうパン スパゲッティ、あぶら オリーブゆ、さとう
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう けいにく、はっこうにゅう ウインナー
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、トマト、にんじん キャベツ、にんにく、ピーマン グリーンアスパラガス

クイズ9 アスパラガスの種類で実際にあるものはどれでしょう。

① ホワイトアスパラガス ② ブラックアスパラガス ③ ブルーアスパラガス

一口メモ

きのう じどうちょうかい こうちようせんせい はなし おぼ
○昨日の児童朝会での校長先生のお話を覚えてい
ますか。

おおさかふ きのう がつ にち えんぼうしとうじゅうてん
「大阪府は昨日から8月22日までまん延防止等重点
そち けいぞく なつやす はい かんせん
措置が継続されました。夏休みに入りますが、感染
ぼうし つと
防止に努めましょう。」と「カミナリ」についてでした。

おと きより
「カミナリの音が聞こえる距離は10km ぐらいです。

ひか びょうい ない おと き
ピカッと光ってから3秒以内にゴロゴロと音が聞こ

えると1km以内にカミナリが落ちている可能性があります。カミナリの音が聞こえてきた
ら、カミナリが落ちると思っておきましょう。運動場やプールにいるときは注意して行動し
ましょう。」と話されました。

きょう ふくさい
○今日の副菜は「グリーンアスパラガスとキャベツのサラ
ダ」です。7月の給食で使用するグリーンアスパラガス
は、生のもので、今日は、焼き物機で蒸して、さとう、
しお、ワインビネガー、綿実油で作ったドレッシングで
あえました。

【おまけクイズ】 グリーンアスパラガスは、どこの部分を
食べている野菜でしょうか。

① 葉 ② くき ③ 花

キャベツ	長野県	にんじん	長崎県	にんにく	青森県
たまねぎ	愛媛県	ピーマン	宮崎県	グリーンアスパラガス	福岡県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：① おまけクイズの答え：②

今週は、「食育週間」です。
食について考えましょう

