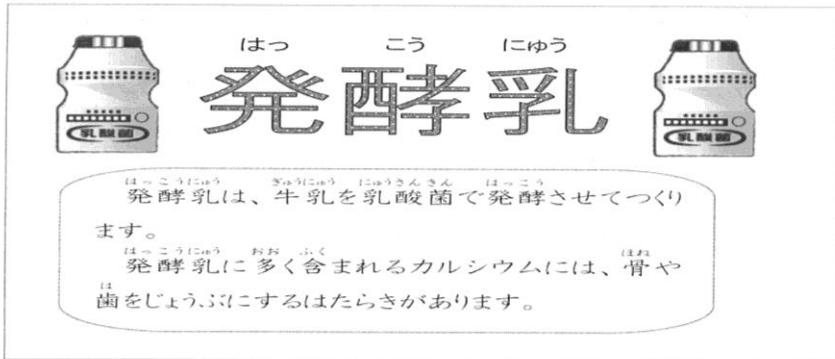


## 7月13日(火)



きょうのこんだて  
こくとうパン (1/2)  
ぎゅうにゅう  
チキンマトスマグッティ  
グリーンアスパラガスとキャベツのサラダ  
はっこうにゅう

き  
おもにエネルギーのもとになる  
こくとうパン  
スパゲッティ、あぶら  
オリーブ油、さとう

あ  
か  
おもにからだをつくる  
ぎゅうにゅう  
けいにく、はっこうにゅう  
ワインナー

み  
どり  
おもにからだのちょうしをととのえる  
たまねぎ、トマト、にんじん  
キャベツ、にんにく、ピーマン  
クリーンアスパラガス

クイズ2 アスパラガスの種類で実際にあるものはどれでしょう。

- ①ホワイトアスパラガス ②ブラックアスパラガス ③ブルーアスパラガス

## 一口メモ

○昨日の児童朝会での校長先生のお話を覚えてい

ますか。

「大阪府は昨日から8月22日までまん延防止等重点措置が継続されました。夏休みに入りますが、感染防止に努めましょう。」と「カミナリ」についてでした。

「カミナリの音が聞こえる距離は10kmぐらいです。  
ピカッと光ってから3秒以内にゴロゴロと音が聞こ

えると1km以内にカミナリが落ちている可能性があります。カミナリの音が聞こえていたら、カミナリが落ちると思っておきましょう。運動場やプールにいるときは注意して行動しましょう。」と話されました。

○今日の副菜は「グリーンアスパラガスとキャベツのサラダ」です。7月の給食で使用するグリーンアスパラガスは、生のものです。今日は、焼き物機で蒸して、さとう、しお、ワインビネガー、綿実油で作ったドレッシングでみました。

【おまけクイズ】 グリーンアスパラガスは、どの部分を食べている野菜でしょうか。

- ①葉 ②くき ③花

キャベツ	長野県	にんじん	長崎県	にんにく	青森県
たまねぎ	愛媛県	ピーマン	宮崎県	グリーンアスパラガス	福岡県

ごみの分別口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

今週は、「食育週間」です。  
食について考えましょう



クイズの答え：① おまけクイズの答え：②